

## Frankrig 2013 – nogle dagbogsnotater

**Onsdag d. 9.10:** mærkeligt nok sov jeg godt om natten fra kl. 24 til 6. Vi startede med tanken halvt fuld med diesel. Vi var klar til afgang kl. 7.40, og nåede færgeren "Deutschland" i Rødbyhavn 1 time tidligere en planlagt. Undervejs ringede vi til Lissa, som ventede Susanne på besøg. I Tyskland kørte vi en stor del af tiden i regn og tåge med dårlig sigtbarhed. Vi havde som sædvanlig dejlig madpakke med – røget laks, figner, æbler og tomater. Vi holdt eftermiddagskaffestop ved Bremen. Der var meget "stau" ved Bremen og Amsterdam og masser af store lastbiler. Karin var meget dygtig til at køre, når jeg var træt. Vi **nåede Leiden** lidt efter kl. 18, og fandt Tulip Inn Hotel, og fik et dejligt værelse med udsigt over en kanal. Vi spiste aftensmad i hotellets restaurant – tomatsuppe, gullasch af mørt kalvekød og isdessert med varme æble og så delte vi en flaske spansk hvidvin. Vi ringede til Mikael og til Rikkes telefonsvarer. Vi var i seng kl. 21, og jeg var meget træt og sov godt.

Færebillet: 838,00 D. Kr.

Karin på wc ved Farø broen: 3 D. Kr.

1 kop kaffe på færgen: 28,50 D. Kr.

Diesel: 90,20 Euro

Eftermiddagskaffe med 1 kaffe, 1 kage og en milkshake: 4,59 Euro

Tulip Hotel i Leiden: 103,34 Euro

Aftensmad på Tulip Inn Hotel: 68,75 Euro

**Torsdag d. 10.10:** jeg var vågen kl.5 og kobede mig på Internettet, checkede mail, og bestilte hotel i Saint Emillion via. [www.booking.com](http://www.booking.com). Efter en dusch gik vi til angreb på morgenmadsbuffetten. Vi checkede ud fra hotellet og kørte til en stor parkeringsplads ved Haagweg. Derfra kom man med minibusser til centrum af Leiden. Vi fik indtryk af en gammel charmerende hollandsk by med gavlhuse, kanaler og broer. Vi ved også, at det er en **universitets- og studenterby** – særlig det medicinske og det juridiske fakultet har et godt renommé. Der bor 100.000 mennesker og 20.000 studerende i Leiden.

Vi kørte til **Museum Boerhaave**, som er Hollands medicinske og tekniske museum. Det er indrettet i det tidligere Cecilia Hospital, som først var et nonnekloster, senere kommunal bygning, og derefter pesthospital og galehus. I 1635 blev det Universitetshospital, hvor Martin Boerhaave gav sine berømte bedside-lektioner omkring 1720.



Vi vandrede rundt i museets 2 etager, der er lokaliseret rundt om en grøn gård. Der var originaleksemplarer af ”**De Humani Corpis Fabrica**” af Andreas Vesalius, Antoni van Leeuwenhoek’s mikroskop, en fuldskala model af et **anatomisk teater** med dyre- og menneskeskeletter, kirurgiske instrumenter, anatomiske modeller, mere moderne medicinske apparater som elektronmikroskop, hjerte-lungemaskine og Einthoven’s EKG-apparat. Nogle Nobel-diplomer og guldmedaljer var også udstillet. Det var meget pædagogisk og børnevenligt. Christiaan Huygens (1629 – 1695) havde en fremtrædende plads i museet – han var en meget dygtig videnskabsmand, der opfandt penduluret, påviste Saturns måner og dens ringe og meget andet.

Kl. 11.30 fortsatte vi sydpå, og vi hørte lydbogen med Liza Marklund’s ”Livstid” undervejs. Vi havde madpakke med til frokosten. En stor del af tiden regnede det, og sigtbarheden var dårlig. Vi passerede 3 bilulykker, men heldigvis i modsatrettede kørebane, for bilkøerne var milelange. Vi kom igennem Belgien – Karin havde fundet ud af, at hendes vallonske forfædre kom fra Sieve lidt udenfor Liege. De blev hentet til Sverige som rustningsmede.

Vi kom ind i Frankrig i **Picardiet**, passerede ikke langt fra lokaliteterne for Slaget ved Somme i 1916. Vi så en Asterix-park og kom tværs igennem Charles de Gaulle-lufthavnen, hvor vi kørte under flere af landingsbanerne. Vi måtte igennem den østlige del af Paris, og her var der mange trafikpropper med meget langsom kørsel og hidsige motorcykler, der susede frem mellem bilerne.

Karin var uheldig at sidde ved rattet, da det blev mørkt, og ved et tilfælde kørte hun så langsomt, at en bagvedkørende bil blinkede nogle gange med det lange lys. Vi stoppede et lidt uheldigt sted for at bytte chauffør, og det viste sig, at det var en politibil, men vi fik forklaret situationen for dem. Den **sidste del af vejen til hotellet i Mulsanne kørte vi ad den berømte Le Mans-racerbanes langsideside.**

Hotel Kyriad lå ved Mulsanne-svinget på Circuit de la Sarthe. Banen er 13,6 km lang, og tjeneren fortalte, at Allan Simonsen sidste år var forulykket med sin Aston Martin på langsiden 9 minutter efter starten. Hotellet var kun 4½ år gammelt og præget af moderne arkitektur og dekorationer med relationer til Le Mans løbet. Ud for hotellet bremses racerbilerne ned fra 320 km/t til 100 km/t. I den kommende weekend skulle der være traktor Le Mans, og der er også løb for cykler, MC, grand prix, veteranbiler, Le Mans i 24-timers madlavning og Le Mans 24 timers brugt-bog-marked. Vi fik en fin middag med kylling, tomat og dejlig ostetallerken, og så delte vi en pichet du vin blanc med Bourgogne Chardonnay. Vi kunne lave kaffe på hotelværelset, se Tv, skrive dagbog og gå på Internettet. Vi ringede til Rikke og Michael.

Entré til Museum Boerhave: 11,00 Euro  
2 formiddagskaffe + Stroopwafel i museumscaféen: 4,50 Euro  
Parkeringsafgift i Leiden: 4,00 Euro  
1 Eftermiddagskaffe + hindbærkage + cookie: 7.30 Euro  
Kyriad Hotel, Mulsanne – værelse, middag, morgenmad: 143,88 Euro  
Diesel: 87,52 Euro  
Motorvejsafgift: 18,20 Euro

**Fredag d. 11.10:** jeg var vågen kl. 6, og kunne læse lidt i den bæreposse med bøger, som vi har med fra Lyngby bibliotek. Det er mest guidebøger til Frankrig. Vi spiste en dejlig morgenmad, og fik endda smuglet et par boller med ost ned i posen til vores frokost. Vi fortsatte vor tur sydpå på motorvejene, og i vejkanterne så vi skilte med mange kendte slotte fra Loire-dalen. Ved Poitier passerede vi Futuroscope, som lød spændende.

Vort mål var **Cognac**, som vi nåede kl. 14. På Chateau Cognac købte vi billetter til en guidet tur på engelsk – den unge guide undskyldte sit svært forståelige engelsk med, at det kun var 4. gang han forsøgte sig som guide på engelsk. Men vi så en flot gammelt slot fra 1500-tallet. Der var nogle flotte sale til vagtmandskabet, og arkitekten

have vist nok været Leonardo da Vinci. Franz d. 1 var en konge, der havde betydet meget for slottet, og han var også blevet født på slottet. Nu ejede cognacfirmaet **Otard** stedet, og de var vist igen ejet af Barcardi-firmaet. Vi fik også en fremvisning af, hvordan cognac fremstilles, og der var smagsprøver.

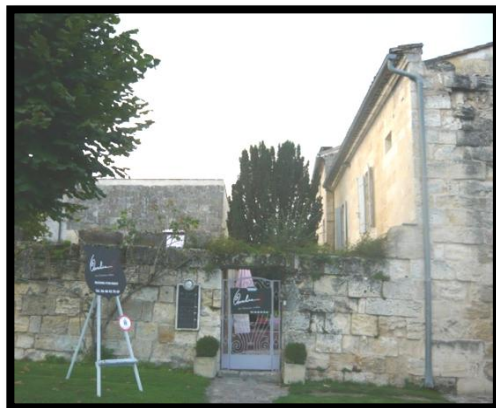


2 % af cognac fordamper under fremstillingen, og nogle svampe lever af det. Derfor er kældrenes vægge sorte. Det kaldes **"La part des Anges"** – englendes del. Guidebogen oplyste, at 2 % af hele områdets årsproduktion svarer til 20 millioner flasker. For Otard betyder det, at 500.000 flasker cognac forsvinder under fremstillingsprocessen. Otard eksporterer 95 % af deres produktion, også til Arabien. Det blev i gamle dage hjulpet på vej af et rødt kors på etiketten og en "oplysning" om, at det var medicin.

Vi fortsatte mod Saint Emillion, og indstillede GPS'en til at undgå betalingsveje – så vi kom igennem masser af vinmarker, hvor druerne hang klare til høst. Vi stoppede ved en lille lokal cognac-producent –

Guillon Painturaud. De laver kun 1000 flasker om måneden. En sød dame forklarede os, hvad Pineaud er, og vi købte 2 flasker Pineaud og 1 flaske Cognac VS.

Efter en flot køretur gennem smukke vinmarker nåede vi **Saint Emillion** ved 18-tiden. Vi havde bestilt værelse på Chambre d'Ovaline, som var lidt svært at finde - vi måtte først køre igennem vinmarker omkranset af flotte stengærder. Logi'et var nærmest B & B, men ejerinden var sød. Vi fik et dejligt stort værelse med et godt badeværelse. Ejerinden må være sportsinteresseret, hvis man dømmes efter dekorationerne. Og så gik vi ud for at se byen. Der er meget middelalderlig og meget idyllisk. Der er masser af udsalgssteder for god vin. Det er gågadeområde, og meget er fredet. Vi gik helt op til kirken, og kiggede ind i den – den var gotisk og meget stor. Byen har fået navn efter eremitten Emilion, der boede i en hule under kirken i 700-tallet. Senere blev det en befæstet by på pilgrimsruten til Santiago de Compostella.



Vi valgte at spise **middag i "Le Medieval"** nær vort logi. Vi fik fiskesuppe med muslinger, hovedretten var mørbradbøf/oksebøf, og 4 slags ost – alt var meget mørt og lækkert. Af vin fik vi velkomstdrink on the house, 2 glas Graves hvidvin og en flaske Saint Emillion Le Vieux Maurins AOC 2006. En dejlig middag! Og så var det hjem til værelset og skrive dagbog, lave kaffe og Karin ringede til Michael

Formiddagskaffe og pain au chocolat: 5,20 Euro  
Motorvejsafgift: 5,60 Euro  
Motorvejsafgift: 23,40 Euro  
Entre til Chateau Cognac: 18,40 Euro  
2 flasker Pineaud og 1 flaske cognac: 46,50 Euro  
Aftensmad i Saint Emillion: 71,90 Euro

**Lørdag d. 12.10:** Dagen startede med et besøg i den avancerede brusekabine, hvor man kunne få vand fra mange retninger. Vores værtinde serverede morgenmaden kl. 9, og den var dejlig og varieret og med et indslag af lokale lækkerier. Jeg havde et akut problem med at huske PIN-koden til mit VISA-kort, men det løste sig heldigvis. Vi købte en flaske Chateau Fronzac af værtinden. Nu gik turen videre til Cahors i området Quersy. Vi passerede først Bergerac med mange vinmarker og frugtplantager, og her var vi på wc på McDonald. Bergerac ligger i Perigord, hvor også den berømte grotte Lascaux II findes. Cyrano de



Bergerac er en kendt person i teaterhistorien. Vi kom igennem Château Montbazillac's vinmarker. Vi stoppede i landsbyen Montpazier, der var anlagt som bastionsby i 1284 af Kong Edward 1. – små lige



gader og et torv ved den gamle kirke – meget charmerende.

**Caix** ligger ved floden Lot 20 km vest for Cahors. På Lyngby bibliotek havde vi lånt bogen "Château de Caix fortalt af Prins Henrik", som informerede om slottets og omegnens historie etc. Vi havde lidt svært ved at finde frem til slottet, men det lykkedes. Det havde en flot beliggenhed ved floden Lot. I slottets souvenirbutik fik vi en snak med en sød engelsk dame, som passede forretningen. Hun kunne bl.a. fortælle, at der produceres ca. 170.000 flasker årligt, det meste eksporteres, og over 50 % af eksporten går til Kina. Vi fik smagsprøver af slottets hvidvin – Cigaralle 2011 - og af 2011's rødvin – Château de Cayx 2011 -, som Prins Henrik var svært godt tilfreds med. Dem måtte vi have nogle med hjem af som souvenir. Over 50 % af gæsterne i butikken kom fra Danmark. Karin ville også have en flaske rødvin specielt beregnet for det kinesiske marked. Cahors vin er baseret på Malbecdruen.



Med Karin ved rattet fortsatte vi mod **Cahors**. Byen har en gammel befæstet bro – Pont Valentré – som krydser Lot-floden. Der er knyttet en anekdote om arkitekten og djævelen til broens historie. Der er også flere andre broer over Lot. Vi spiste **frokost på en pæn restaurant – Au Carre Noir** - på hovedgaden Boulevard I. Gambetti. Her fik vi en god kartoffelsuppe efterfulgt af pølse/blodpølse med kartoffelmos – vi kunne ikke forstå servitricen eller menukortet. Thomas ringede, mens vi spiste, og det

var dejligt med en snak og at vide, at alt stod godt til med dem alle. Sara skulle på besøg hos Susanne.



Der var mange plantræer i Cahors. Det var regnvejret det meste af dagen, men det var en flot køretur gennem bakker og skove. Der var også mange idylliske landsbyer og slotte på bakketoppene. Vi har utrolig stor glæde af vores GPS, som leder os med stor sikkerhed gennem det franske landskab. Vi har også meget glæde af [www.booking.com](http://www.booking.com), der gør det meget smidigt at booke hotelværelser. Jeg får lidt ondt i ryggen af at sidde længe i bilen.



I Millau havde vi bestilt værelse på Domaine de Saint Estève, som viste sig at være et meget nyt hotel med mange hytter. Vi fik hytte nr. 7, med udsigt mod den berømte bro. Værelset var enkelt og funktionelt med et godt badeværelse, men det savnede fuldstændigt det personlige touch, som vi havde oplevet i går. I den moderne restaurant fik vi et godt måltid mad med dejlige varme brød og auberginesalsa efterfulgt af en meget fin bøf af charolaiskød. Vi fik en flaske af den lokale vin – Seigneurs de Peyreviel, Cotes Millau, 2010 og en kop kaffe. Der var ikke mange mennesker på hotellet. Karin ringede til Michael – han var til fest hos Helle.



En lille milkshake på McDonald: 2 Euro  
Hotel i Saint Emillion: 82 Euro  
Morgenmad i St. Emillion: 20 Euro  
1 flaske Chateau Fronzac: 12 Euro  
2 flasker Prins Henrik hvidvin: 30 Euro  
1 kasse Prins Henrik rødvin: 120 Euro  
1 fl kinesisk Château Caix: 25 Euro  
Frokost på Au Carre Noir: 29,00 Euro  
Eftermiddagskaffe i McDonald: 8,60 Euro  
Hotelværelse i Millau: 81,00 Euro  
Morgenmad i Millau: 20 Euro  
Middag i Millau: 51.70 Euro

**Søndag d. 13.10:** Jeg var oppe kl. 5, og kunne surfe på Internettet og skrive lidt i dagbogen. Vi fik en dejlig morgenmad, og snuppede lidt med til frokost. Vi fik instruktion af receptionisten om, hvordan vi kunne finde vej til den høje bro, som vi ville køre over. **Millau Broen** blev indviet i 2004 og hører til blandt de 13 højeste broer i verden. 7 af de andre 13 er bygget i Kina. Broen er designet af den franske ingeniør



Michel Virlogeux og den engelske arkitekt Norman Foster. Der er 270 meter mellem vejbanen og jorden, og mast nr. 2 er 343 meter høj. Broen svinger let til den ene side over Tarn-floden, og vi kørte faktisk oppe i skyerne, og tog første afkørsel mod Roquefort.

**Roquefort** er en blåskimmelost opkaldt efter den franske by Roquefort-sur-Soulzon. Roquefortostens historie kan spores tilbage til år 79 e.Kr. Roquefort modnes ved hjælp af en blå skimmelsvamp - penicillinum roqueforti -, der tilsættes den upasteuriserede fåremælk samtidig med osteløben. Den gennemstikkes, så luft kan trænge ind, og skimmelsvampen kan udvikles. Derefter lagres den i grotter. Klimaet i grotterne er helt specielt pga. deres



høje og stabile luftfugtighed og den kølige luft, der siver ind gennem 100 meter høje, smalle sprækker, kaldet "fleurines". Luften, der siver ind er mellem 8-9 grader, og grotterne holder en luftfugtighed på 95 %. Vi besøgte kældrene hos Sociéte, der er den største af de 7 producenter. Sociéte fejrede 150 års fødselsdag i år. I deres shop købte vi 3 oste og 4 lokale vine fra Millau. Og minsandten om ikke Casanova tog hjælp af roquefort, når han skulle besnære damerne.



På Politiken læste vi, at der nu er åbnet en udstilling på ArOS med Henriks skulpturer og digte og Margretes malerier og bispekåber.

Der er 2416 km fra Kongens Lyngby til Nordkap, og så langt havde vi kørt på denne tur, da vi i dag passerede Roquefort. Vores GPS fortalte, at vi skulle følge motorvejen sydpå til Montpelier, og derfra køre nordpå mod Nîmes (ordet denim stammer herfra), Avignon, Orange og Valence. Vi kom igennem landskaberne Lanquedoc, Roussillon, Provence og Cotes de Rhone og flere andre. Motorvejene var meget flotte at køre på, landskaberne er smukke med sydlandsk vegetation med cypresser og pinjer.

Vi besluttede os for at køre op på Mont Ventoux, og det tog lidt ekstra tid, da vi måtte vende tilbage et sted pga. en trafikulykke ved en bro. Turen op på **Mont Ventoux** var meget flot – der var minder om Tour de France, der var cyklister, og der var mange motorcyklister, som kørte motocross i de flotte sving.

På vejen op og ned passerede vi små hyggelige landsbyer. Vi så en hyrde med en stor fåreflok. Temperaturen faldt fra 22° til 9° på toppen ved 1909 meter, hvor der også var skyer. Toppen var stenlandskab uden vækster. Udsigten var imponerende. Navnet betyder bjerget med vind.



Vi havde meget godt vejr hele dagen med høj blå himmel. På motorvejen mod Grenoble var trafikken tæt, og vi passerede en trafikulykke i modsatte kørebane. Der var sne på bjergene, da vi nærmede os Grenoble. Vi **ankom til Saint Martin d'Uriage** kl. 19.45, og da havde vi kørt 2970 km siden starten fra Kongens Lyngby. Rikke og pigerne var glade, da vi kom. Rikke havde lavet aftensmad og rabarbertærte til os. Og der var tændt op i pejsen og meget varmt – 24,4°. Karin fik snakket med Michael.

½ tankfuld diesel medbragt hjemmefra: 40 Euro

Afgift for at køre over Millau-broen: 7,00 Euro

Entré til ostekælderen i Roquefort. 10,00 Euro

3 oste + 4 flasker lokal Millauvin købt hos Sociéte i Roquefort: 36,00 Euro

Diesel: 81,00 Euro

Karin købte slik: 8,30 Euro

Vejafgift for motorveje: 19,90 Euro

Vejafgift for motorveje: 8,10 Euro

Kaffe og is på McDonald's: 8,15 Euro



### Regnskab for turens 5 første dage:

Diesel:		298,72 Euro
Motorvejsafgifter:		97,90 Euro
Parkeringsafgift:		4,00 Euro
Hotel med morgenmad i 4 nætter:		406,00 Euro
Middage, frokost, mellemmåltider:		318,11 Euro
Entréer til Château Cognac, Museum Boorhaave og Roquefort ostekælder:		39,40 Euro
Souvenirer (14 flasker vin, 1 flaske cognac og 3 roquefortoste):		269,50 Euro
Fægebillet t/r:	838,00 D. Kr. =	112,33 Euro
<u>Samlet forbrug:</u>	<u>10.772,84 D.Kr.</u>	<u>= 1443,96 Euro</u>
Forbrug pr. rejsedag (5 dage):	2.155,00 D. Kr.	= 289,00 Euro
Forbrug (– souvenirer og entréer) pr. rejsedag:	1.693,00 D. Kr.	= 227,00 Euro

### Eller forenklet regnskab:

Til bilen: (fæрге, diesel, parkering, motorvejsafgifter)	= 500 Euro
Til 4 hotelovernatninger med morgenmad:	= 400 Euro
Til mad undervejs på 5 rejsedage:	= 300 Euro
Til souvenirer og entréer:	= 300 Euro
Og bilen har groft regnet kørt 14,2 km/l	

**MANDAG d. 14.10:** Jeg sov godt, men var oppe kl. 5. Rikke kørte ved 7-tiden, og så kom pigerne ned og lavede deres egen morgenmad. Jeg **fulgte dem i skolen, og hentede dem til frokost**, hvor vi fik lasagne købt på markedet. Karin og jeg var på **formiddagsmarkedet i Uriage**.

Stort landbrød:	6,20 Euro
Landkylling + karotter:	16,20 Euro
Bananer, klementiner, salat, kartofler:	7,37 Euro
Citroner, agurk, vindruer:	4,09 Euro
Ost:	8,00 Euro
Lasagne og tartiflette:	34,36 Euro

**Fred er på kongres i Kroatien.** Vi fik pakket bilen ud – vi havde 3 dyner med, et syskrin, et maleri fra Haiti til Moana, sengetøj, et bord til Maja, og strømpebukser, ure og kinesiske snurretoppe til pigerne. Vi ryddede op, startede vaskemaskinen og opvaskemaskinen, lyttede til DR Jazz og hyggede os med kaffe. Vi fandt også en del engelsksprogede Tv-kanaler på Tv'et. Jeg ringede til Sorø og fik en snak med Viveca. Jeg ringede også til Thomas. Karin ringede til Michael og Marika. Anna, Adam og Kim havde i Arlanda aflyst deres rejse til Kreta, fordi de hørte, at der havde været jordskælv. Karin talte også med Ida og Torborg. Det var ganske pænt vejr i dag, men med lidt byger. Pigerne får lov at se tegnefilm i Tv, når de har lavet deres lektier. Emma blev valgt til klasserepræsentant. Til middag fik vi grillkylling og tartiflette.

## Tirsdag d. 15.10:

**Frans 1. af Frankrig** (fransk: *François I<sup>er</sup>*) (12. september 1494 i Cognac i Charente, Frankrig – 31. marts 1547) var konge af Frankrig fra 1515 til sin død. Han var søn af Karl af Angoulême og Louise af Savoien og var fætter til Ludvig 12. og far til Henrik 2. af Frankrig.



Da den unge Frans kom på tronen 1515 begyndte han at udvikle et billede af sig selv som en humanistisk konge. Hans to forgængere Karl 8. og Ludvig 12., havde tilbragt meget tid i Italien men tog sig aldrig af den kunstneriske og kulturelle udvikling som fandt sted der. De lagde imidlertid grunden for renæssancens udbredelse i Frankrig. Frans hørte til slægten Valois, en gren af den capetingske slægt. Han regnes som den første franske renæssancekonge og i hans regeringstid var der en stor udvikling i den franske kunst.

I 1514 giftede han sig med arvingen til hertugdømmet Bretagne, Claude (1499-1524), som var datter af Ludvig 12. af Frankrig og Anne af Bretagne. Som medgift havde hun – ud over hertugdømmet – også grevskaberne Blois, Coucy, Ast og Monfort samt arveret til hertugdømmet Milano og en kiste med 100.000 écu i guld. Hun blev dronning af Frankrig i 1517 og døde i 1524. I 1530 indgik han sit andet ægteskab med Eleonora af Habsburg (1498-1558), en søster til Karl 5., enke efter kong Emmanuel 1. af Portugal og datter af Filip den Smukke og Johanne 1. af Kastilien. Hun blev dronning af Frankrig i 1531, men hun døde uden at have fået børn med Frans i 1558.

De italienske krige indebar en lang periode af kulturel udveksling mellem de to lande samtidigt med, at Frans fik sin uddannelse af lærere som inspireredes af de italienske idéer, for eksempel Desmoulins, professor i latin og Christophe de Longueil. Man kan ikke sige at Frans fik en uddannelse i humanismens ånd, men blandt andet gennem påvirkning fra sin mor, som var interesseret i renæssancekunsten, fik Frans en opvækst, som gjorde ham mere modtagelig for de nye idéer end hans forgængere. Han lokkede flere førende kunstnere fra Italien til Frankrig, for eksempel Andrea del Sarto og Leonardo da Vinci. Andre var guldsmeden Cellini, kunstnerne Rosso og Primaticcio som alle bidrog til de omfattende udsmykninger på de kongelige slotte. Frans skabte også en stor italiensk kunstsamling med kunstnere som Michelangelo, Tizian og Rafael som i dag udgør en central del af samlingerne på Louvre.

Frans var en engageret bygherre. Han fuldførte sine forgængeres projekt ved Amboise og Blois og tog selv initiativ til opførelsen af Chambord som var stærkt influeret af den italienske renæssance og delvis planlagt af Leonardo. Frans lod også Louvre ombygge så den forvandlede fra en dyster middelalderborg til et pragtfuldt renæssanceslot, og for yderligere at sprede renæssancearkitekturen lod han et nyt rådhus, Hôtel de ville opføre i Paris, byggede Château de Madrid og ombyggede Chateau de Saint-Germain-en-Laye. Hans største projekt blev dog Château de Fontainebleau, der blev hans hovedresidens. Alle disse projekter forsynedes med overdådige dekorationer såvel udvendigt som indvendigt.

Udenrigspolitik gik det knap så godt. Han tabte kampen om titlen som kejser af det Tysk-romerske rige og tabte slaget ved Pavia i den italienske krig; Han blev taget til fange af kejser Karl 5. Han blev holdt fanget i Madrid og blev tvunget til betydelige indrømmelser i Italien, og blev ikke frigivet før hans bror og kronprinsen Henrik 2. blev givet i bytte. Vel tilbage i Frankrig gik han fra alle løfter under henvisning til at de var afgivet under tvang. De nye gidsler måtte løskøbes for en stor sum penge. Frans indgik en uformel alliance med osmannerriget, et samarbejde som indebar, at de to stormagter mere effektivt kunne bekæmpe den spanske flåde i Middelhavet. Frans støttede 1524 indbyggerne i Lyon, som igangsatte Giovanni da Verrazanos ekspedition til Nordamerika, som førte til at Newfoundland blev knyttet til den franske krone. 1534 sendte Frans Jacques Cartier op ad Saint Lawrencefloden i Quebec for at "opdage visse øer og lande hvorom der siges at der findes store mængder guld og andre dyrebare ting".

Frans tilførte Frankrig megen prestige med sine slotsbyggerier, men han destabiliserede samtidig den franske økonomi. Hans forgængere havde efterladt et rige med en god økonomi og en stærk kongemagt, og selv om Frans fortsatte med at styrke kronens stilling, underminerede han nationens finanser især ved krigen mod Habsburgerne. Frans klarede situationen ved at øge skatten: *la taille*, skatten for bønderne blev fordoblet og *la gabelle*, skatten på salt blev tredoblet. Frans begyndte også at sælge ud af kronens ejendom for at finansiere sin politik. I sit slot i Villers-Cotterêts i Aisne underskrev han i 1539 det edikt som gjorde fransk til Frankrigs officielle sprog i stedet for latin, og som også pålagde præsterne at føre register over alle fødsler. Frans døde 31. marts 1547 og blev begravet ved siden af sin første hustru Claude af Frankrig i Saint-Denis' basilika.

Vi sov godt i nat, og jeg var oppe, da Rikke kørte på arbejde kl. 7. Pigerne kom også op, og de klarer selv påklædning og morgenmad. Moana skulle til **svømning** i formiddag. Det var regnvejr. Emma og Moana skulle i dag selv løbe hjem til frokost, og Emma ville gerne blive i fritidsordningen efter skoletid. Vi var inviteret til show om aftenen med billetter og det hele – pigerne danser rundt herhjemme.

Til frokost servereder vi biksemad af gårdagens kylling, og til aften lavede jeg **Dr. Tomatsuppes tomatsuppe** af 1,5 kg tomater, porrer, løg, champignons, etc. Opskriften fandt vi på Internettet. Det simrede flere timer på ovnen og spredte varme og dejlig duft i stuen. Jazzmelodier fyldte rummet. Karin og jeg kørte til Vizille og handlede om eftermiddagen - vi købte også ny elkedel til Rikke (37 Euro), for Karin fik elektrisk stød af den gamle.



Christina Felding var i Ekstrabladet, fordi hun har for mange unge fillipinske aupairpiger, der skal have abort. Lars Løkke var i pressen, fordi han har rejst for 1 million kroner betalt af U-landsmidler – det er for en international rådgivningsgruppe baseret i Korea. Føj! Karin ringede til Tord og Ulla i Skellefteå, Tor er dårlig. Hun ringede også til Soile og Kerry, Soile er syg med influenza. Røgalarmen på 1. sal gav sig pludselig til at ringe med en infernalsk larm. Vi tændte op i brændeovnen om aftenen.

Indkøb i Vizille supermarked: 106,89 Euro

### **Onsdag d. 16.10:**

Rikke er hjemme fra arbejdet, og pigerne skal ikke i skolen. Men så er der tid til sport og andre aktiviteter. **Emma skal til dans og gymnastik, Moana skal til teater og dans.** Om formiddagen var vi på det lokale bibliotek, og Karin og jeg gik videre til fortovscaféen på torvet og fik en pastis. Karin lavede frokost med auberginer. Vi købte rullesteg med fisk til aftensmad. Vi fik placeret vores medbragte bord på Maja's værelse. Jeg sendte postkort til Niels og Annette Cort Knudsen, da deres 3 mailbokse returnerede mail. Pigerne fik vores små gaver – snurretoppe, armbåndsurre, strømpebukser. Der kom mail fra Dagama, som tilbød en rejse til Indien i januar. Jeg svarede og takkede ja til rejselederjobbet. Og jeg sendte de rosende mails fra deltagerne i Kina-rejsen til Mette Guldborg med kopi til Thomas og Rikke. Rikke var til spinding i mørke i 45 minutter. Aftensmaden var flot: kantarelstuvning på brød og rullesteg af laks og torsk med citronsaucé og ris. Frugtsalat til dessert. Karin og jeg delte en flaske Bordeaux Rosé. Karin mailede med Soile og talte med Anita og Michael. Jeg begyndte at rydde op i nogle medbragte blade og breve. Karin og jeg en lille tur om eftermiddagen for at få frisk luft.

Grøntsager på det lokale marked: 15,57 Euro  
1 kg Roti de Poisson: 24,43 Euro  
2 x Pastis på Café de la Place: 4,40 Euro

**Torsdag d. 17.10:** Karin læser lidt på Facebook, og fortæller mig, hvis der er noget interessant. Rikke var af sted kl. 7, og kommer først hjem ved 22-tiden i aften. Jeg gik med pigerne til skolen og hentede dem til frokost. Fred ringer hver aften fra Kroatien. I dag skrev jeg den 3. quiz om arabiske forhold til nytårsrejsen, og jeg skrev en **mail til ambassadør Poul Hoiness** i Abu Dhabi – jeg gik i skole med ham på Sorø Akademi. Rikke arbejdede til kl. 22 i dag, så hun var væk i 15 timer. Emma og Moana havde prøver og gymnastik, og Maja bagte brød i skolen. Karin og jeg gik om eftermiddagen ned til Uriage og hele vejen op igen til skolen. Moana gik med Karla hjem, og Karlas mor fortalte os, hvor vi kan plukke masser af champignons. Vi skal tage Carla med i skolen i morgen tidlig, for moderen skal på hospitalet med knæet. Det var dejligt vejr, og det var næsten nok med T-shirts. Pigerne så ”Jungledyret Hugo” på Youtube, og Karin lavede spagetti med fiskesauce til aftensmad. Karin talte med Michael, og jeg talte med Thomas. Pigerne sov først kl. 22, da Rikke kom hjem.

Franskbrød: 2,70 Euro  
2 glas hvidvin på restaurant i parken i Uriage: 7,00 Euro

**Fredag d. 18.10:** Vi skulle have Carla med i skole, for Carlas mor skulle til undersøgelse for knæet på hospitalet i Grenoble. Moana skulle på skovtur med skolen. Jeg skrev postkort til Sara og Charlotte. Det var fint vejr med sol. Karin og jeg gik en lille formiddagstur til den lokale købmand. Emma og Moana var hjemme til frokost – de fik æggekage, men Maja ville i skolens kantine. Om eftermiddagen kørte Karin og jeg til Vizille og handlede lidt og gik en dejlig tur på 1½ time i slotsparken. Der kom svarmail fra Thomas og Rikke. I Ældresagens blad læste jeg 2 artikler: I Tyskland er man begyndt at sende de gamle på plejehjem i Polen – der koster en plejehjemsplads 10.000 kr. om måneden mod 25.000 kr. i Tyskland. Og i Kina kan man få bøde for ikke at tilgodese sine ældre pårørendes følelsesmæssige behov – en domstol pålagde en datter at besøge sin gamle mor 8 gange årligt og til højtiderne. Jeg klippede mit skæg i dag. Karen lavede Boeff Stroganoff med kartoffelmos til aftensmad og i dagens anledning delte vi en flaske Château Martin Saint-Estèphe 2012. Jeg skrev mails til Heiner, Gert & Lissy og Karen og Steen. Jeg fik en snak med Carla’s mor Céline Ustaroz, der er fotograf – [www.ucfoto.com](http://www.ucfoto.com). Hun er oprindeligt fra Spanien.

3 frimærker: 2,65 Euro  
Æg, bacon, chokolade: 9,14 Euro  
Fødevarer i Intermarché i Vizille: 39,69 Euro



**Lørdag d. 19.10:** Maja havde feber til 39°, og hun var lidt irriteret, men er ellers i gang hele dagen som vanligt. Jeg ringede til Steinar – han er stadig meget træt, lider af blodmangel og skal nu til knoglemarvsundersøgelse. De havde været på en 1-dagstur til Flensborg. Jeg vil sende ham en mail med billede af pigerne. Karin og jeg gik op til den lokale vinhandler – Comptoir des Nectars – som har vinsmagning hver lørdag formiddag. Vi kom dog for tidligt, men købte i stedet en rød ”La Grange de Lascaux” fra

Languedoc og en hvid Bourgogne Hautes-Côtes de Beaune. Og jeg fik idéen om, at vi kunne invitere til en vinsmagning hjemme hos os. I Politiken læste jeg om en ung dame fra Qatar, der køber international kunst for 5,5 mia. kr. om året. Karin talte med Michael, som vander blomster og tømmer postkasse for os. Vi købte et kroophold i Fredericia på Spotdeal. Om eftermiddagen kørte Karin og jeg til Carrefour i Vizille og handlede. I aften vil menuen være hamburgere, pommestruer og grønsager. Det var meget fint vejr, og vi kørte i skoven for at plukke svampe. Det foregik op ad vejen til Chamrousse ved Chemin Naclard, og vi mødte Carla og hendes søster og mor i skoven. Terrænet var meget stejlt, og vi **fandt meget få svampe**. Men udsigten over dalen og Grenoble var imponerende. Carla kom med hjem til frokost, hvor vi brugte alle resterne i



køleskabet. Moana var inviteret til fødselsdag om eftermiddagen. Karin sad i en liggestol i solen på terrassen, inden vi kørte til Vizille for at handle. Jeg læser lidt i Thorkild Hansens "Det lykkelige Arabien". Karin rensede dagens høst af svampe, og vi fik dem til aftensmaden.

2 flasker vin i Comptoir des Nectars: 18,50 Euro

Madvarer i Carrefour i Vizille: 106,05 Euro

Madvarer i Carrefour i Vizille: 5,28 Euro

**Søndag d. 20.10:** Der var **heldagsregn** med lyn, så vi var indendørs. Rikke og pigerne ryddede op på børneværelserne og vaskede tøj. Karin følte sig lidt dårlig om formiddagen, men det gik over. Jeg lavede biksemad til frokost. Karin strøg vasketøjet. Vi hørte Lars Løkke's pressemøde om luksusrejser for GGGI i næsten 4 timer i direkte Tv, og jeg sendte mail til Ekstrabladets chefredaktør og den politiske redaktør. Pigerne er meget søde og rolige, og kan godt beskæftige sig selv – Moana kan lide at spille spil, Emma laver lektier, og så tegner de og farvelægger. Der kom mail fra Michael og Dorte. Fred kommer hjem fra Kroatien i aften. Karin vil lave koteletter med ris og karry i aften og æblekage. I går aftes forsøgte vi at se Tv, men ingen kunne finde ud af, hvordan vi kunne få programmerne frem. Vi hører dansk radio over Internettet. Michael ringede – Henrik og hans datter havde været på besøg hos ham og Dorte. Karin talte med Britt – der var -5° i Norberg, og den første sne var faldet. Jeg ringede til Kristian Keller og inviterede dem til fransk vinsmagning. Karin ringede til Susan Fischer i Fayance og fik en lang snak. Topan sendte flere e-mails med billedshows fra Dubai, Abu Dhabi og Oman – vi takkede for dem med en mail.

**Mandag d. 21.10:** Fred og Rikke var kørt på arbejde, inden vi andre vågnede (Maja havde dog fået sin varme kakaomælk). Vi kørte til **børnefilmfestival i Vizille**. Der var kaffe, chokolade og brød med Nutella inden forestillingen. Dagens film hed "Ernest et Célestine" – en meget sød tegnefilm om en

bjørn og en mus. På vejen hjem stoppede vi ved mandagsmarkedet i Uriage, og til frokost fik vi æggekage med bacon og chokolademousse. Vi vaskede 2 maskiner, og havde også som sædvanligt gang i opvaskemaskinen. Karin fejer daglig og rydder meget op. Det var meget fint vejr, og vi sad i undertøj nogle timer på terrassen og drak eftermiddagskaffen. Karin ringede til tandklinikken "Godt Smil", og fik tid på mandag kl. 13.30. Karin ringede også til C & C-rejser for at være sikker på, at de ikke glemmer vores rejse til Phillipinerne. Jeg ringede til Steinar og Thomas – alt gik fint. Karin ringede til Michael i Herlev – han havde travlt. Karin lavede græskarsuppe. Emma og Moana skulle til **skøjteløbs-undervisning** kl. 18 i Grenoble – der mødtes vi med Fred og Rikke. Vi købte pizza på vejen hjem. Jeg mailede med Thomas om GGGI. Der var foreløbigt tilbud fra Dagama om en Kina-rejse i april næste år. Og Karin læste noget af Ninad på Facebook, og sendte ham en besked om, at jeg kommer til Indien i januar. Vi kiggede på De Berejstes Klubs hjemmeside, og fandt ud af, at jeg har været i 71 lande og 15 territorier, og det samme gælder for Karin.



13 billetter til børnefilmfestival: 56,50 Euro  
 Brød, vindruer og græskar på markedet i Uriage: 7,50 Euro  
 2 softice hos McDonald's i Grand Place: 6,20 Euro

**Tirsdag d. 22.10:** Maja havde haft en urolig nat med feber, så Rikke



havde også sovet dårligt, og Karin havde haft meget ondt i sine knæ. Men dagen gik alligevel som planlagt – Fred og Rikke kørte på arbejde kl. 7.30, og vi andre kørte efter morgenmaden til Vizille og så filmen "Turbo". Så var det frokosttid, og vi fik rester fra i går. Jeg bestilte hotel i Heidelberg til hjemturen. Der var mail fra Dagama med tilbud om evt. flere ture. Der var igen gang i vaske- og opvaskemaskinen. Det var 28° udendørs, så Karin og jeg sad udendørs og fik eftermiddagskaffen. Det blæste meget, og blade fløj ned fra træerne. Naboens store

gøende hund kom på besøg, og der kommer også jævnligt et par katte på besøg i haven. Pigerne fik lov at se "Oline" i Tv – de er meget glade for Tv. Emma og Moana skal igen til skøjteløb kl. 18, og derefter har jeg inviteret os alle på Pirat-restaurant i Grenoble – der var et meget stort legeland for børnene. Maden var lidt fastfoodagtig – Rikke fik carpaccio, jeg fik hamburger med pommes frites, Fred fik maki gambas (rejer) og noix st. jacobs (kammuslinger), Karin fik tapas og andesteg, og pigerne fik børnemenuer. Fred inviterede på



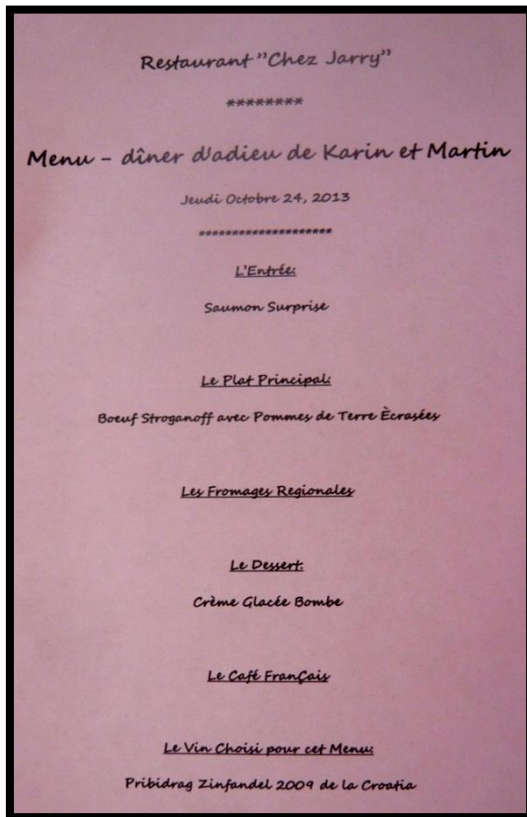
varm chokolade i skøjtehallens café "La gueul de loup". Karin lykkedes til slut at få telefonisk kontakt med Michael efter mange forsøg i dagens løb.

Middag for 7 i "La Table des Pirates": 123,20 Euro

**Onsdag d. 23.10:** Fred var tidligt oppe - kl. 5 -, for han skulle med tog til møder i Sportsministeriet i Paris, og han kom først hjem kl. 20,45. Rikke var hjemme fra arbejdet, som hun altid er om onsdagen. Hun var om formiddagen til tandlægen med Emma og Moana, og om eftermiddagen var hun i biografen med Emma og Moana og til skøjteløb med dem om aftenen. Røntgenfoto viste, at Moana mangler en blivende tand i underkæben. Maja hoster stadig – hun var hjemme med Karin og morfar, og så sidder hun og hygger sig med at tegne og klippe. Rikke og Karin gik til onsdagsmarkedet oppe ved kirken, og vi fik stegte courchettes med ost til frokost. Jeg viste Rikke hjemmesiden [www.hjemve.dk](http://www.hjemve.dk), og jeg mailede til Dagama, at jeg godt vil tage en Vietnamrejse i februar. Jeg ringede til Lissa og fik en lille snak, og jeg ringede til Thomas og fik deres ønskesedler til de kommende fødselsdage. Sara ønsker sig bl.a. en statue, der ligner Henriette. Karin, jeg og Maja var i Vizille om eftermiddagen og købte ind – noget vil Karin have med hjem til Lyngby. Karin lavede frikadeller til aftensmad, og vi fik et glas rosévin – Château Paradis fra Provence. Rikke bagte 4 brioches. Michael ringede til Karin.

Ost fra markedet i Saint Martin d'Uriage: 5,50 Euro  
Indkøb i Intermarché i Vizille: 141,27 Euro

**Torsdag d. 24.10:** Det var fint vejr, men lige nedenunder os indhyllede skyerne alt, så vi kunne ikke se fodboldbanen ved skolen. Vi havde pigerne hjemme, mens forældrene var på arbejde. De var gået, inden jeg vågnede kl. 8, og da var Emma i fuld gang med at lave morgenmad til Maja. Så fik de lov at se Ramasjang i DR via Internettet. Emma og Moana taler fint dansk, mens Maja holder sig til fransk, men hun forstår dog dansk. Maja hoster stadig. Eneste fastlagte programpunkt for dagen var, at de alle 3 skulle i bad. Om formiddagen gik jeg med pigerne ned til Uriage, og de var på legepladsen i 1 time i T-shirt vejr. Karin hentede os med bilen, og vi fortsatte **til IKEA, hvor vi spiste** frokost. Alle bordene i restauranten var besatte pga. skoleferien. Vi købte et badeforhæng til Rikke.





Det var så varmt i solen på terrassen, at vi ikke kunne holde ud at sidde udenfor og drikke eftermiddagskaffe.

Rikke skulle til TRX-træning om aftenen, og Karin lavede gullasch, så vi arrangerede en **festlig afskedsmiddag** med pigernes hjælp – det blev med bordkort, menukort, balloner, guirlander, optræden, fin tale af Emma & Moana, etc. Pigerne hjælper med at pynte op og dække et fint bord. Der er tilsyneladende flere i Les Jardins du Bélvédère i Saint Martin d'Uriage, som har udenlandske

gæster – hele ugen har en rød Mercedes fra Norrtälje været parkeret på bebyggelsens parkeringsplads.

Pigerne laver mange lektier, de skriver meget flot og er meget omhyggelige. De har også skoleferie i næste uge, men det klarer Rikke og Fred selv. I dag købte jeg et hotelophold på Højby Sø på Spotdeal. Vi fik en dejlig mail fra Lissy. Karin havde sin daglige telefonsamtale med Michael, og han ringede igen om aftenen. Der kom mail fra min tidligere kollega – Birgit fra Kalundborg, som er Parkinson-patient. Jeg talte med Steinar, som skal til knoglemarvsprøve på Roskilde Sygehus d. 1. november. Jeg talte også med Henriette, som gerne vil have en dyne. Tour de France vil 18. juli 2014 passere Uriage på vej til Chamrousse. Foto'et viser udsigten fra Rikke og Freds terrasse. Jeg så på regnskabet for 12 dage i Saint Martin d'Uriage, og vi har i alt brugt 789,65 Euro.

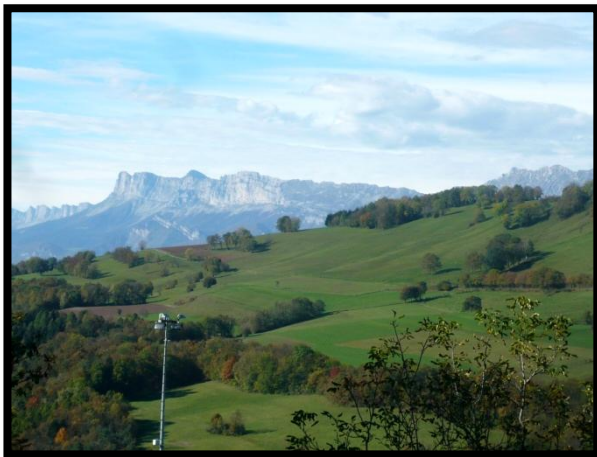
Frokost i IKEA: 21,05 Euro

Badeforhæng i IKEA: 4,24 Euro

Kager købt i IKEA: 6,04 Euro

Madindkøb i Casino i Uriage: 6,70 Euro

**Fredag d. 25.10:** vi pakkede bilen med nogle franske lækkerier og 38 flasker vin – heraf bl.a. 6 flasker Château de Caix i trækasse, 6 flasker St. Emillion Grand Cru i trækasse, og lidt blandet med Bergerac, Mont Ventoux, Côtes de Rhone – vi har også en papdunk med Côtes de Rhone med i bagagerummet. Vi lavede madpakke med lækre boller med røget laks, og vi kørte kl. 12.30 pigerne ned til Rikkens







arbejde, hvor de skulle tilbringe et par timer. Ved 15.30-tiden skulle de køre på weekend hos nogle venner 500 km sydpå næsten nede ved den spanske grænse. De skulle have deres gamle dagplejemor med. Efterfølgende weekend skulle de med Anne-Claire og hendes familie på weekend ved Cap Negre ved Côte d'Azur, hvor eks-præsident Sarkozy har sommerbolig. Rikke er gudmor til Anne-Claires datter, der har fødselsdag den weekend. Og efterfølgende weekend er der planlagt besøg hos Freds forældre. Rikke forbereder også et månedligt besøg i London.

Vi kørte via Besancon – uden om Schweiz - mod vort planlagte overnatningssted – 4 \* Slosshotel **Molkenkur - i Heidelberg** ved floden Neckar, hvor vi gerne vil opleve Altstadt - Den Gamle By, Universitetsmiljøet, Slottet, Deutsches Apothekenmuseum og Philosophenweg i bydelen



Neuenheim ved Heiligenberg. Ordet Molkenkur kommer af Mælkekur, for her var i tidligere tider et kursted – hotellets historie går tilbage til 1871. Vi måtte køre op ad en del hårnålesving for at komme til hotellet, hvor vi var kl. 20,30. Vi fik et værelse med

udsigt over Heidelberg, Altstadt og Neckar. Det var fint moderniseret. Der var mail fra Steen.

Det var rigtig Indian Summer, da vi forlod Rikke - 25° og fuldt besat ved restauranternes udendørs-serveringer. Skovene var flotte i efterårets farver. Vi passerede en kanal, der forbinder Rhinen og Rhône, og vi så markering for vandskellet, der deler vand, som løber sydpå mod Middelhavet og nordpå mod Rhinen. Vi så mange broer beregnet til, at dyr kunne krydse motorvejen. Triptælleren stod på 1230 km, da vi kørte fra Saint Martin d'Uriage. Lidt udenfor Lyon så vi på en mark **4 storke**– og i Danmark fløj en stork over vores bil på Sydmotorvejen. Vi skal huske at få de blå sygesikringskort, når vi er tilbage i Danmark. Vi så en meget avanceret motorcykel på en fransk rasteplads. Mellem Besançon og Belfort så vi de store Peugeot-fabrikker – de har også et **Peugeot-museum**, som det måske kunne være sjovt at se en anden gang. På rastepladsen, hvor vi drak eftermiddagskaffe, var der udstillet et par af museets biler bl.a. en **Peugeot Tornado fra 1925**. Også i Mulhouse er der et kendt bilmuseum. I Belfort så vi det store fort. Vi så ikke nogen tegn til grænse, da vi kørte ind i Tyskland og kom ind i Schwarzwald.



"Heidelberg-manden" fra 200.000 – 600.000 f. Kr. er det tidligste tegn på mennesket i Europa. Heidelberg fik Tysklands første bibliotek, som stadig eksisterer. Det var tidligt en universitetsby, og man har et historisk studentertænger som i Västerås. I 1933-34 byggede den nazistiske Reichsarbeitsdienst og Universitets studenter "Thingstätte Amphietheatre", som blev brugt til Nazi- og SS-arrangementer. Nu bruges det bl.a. til heksefesten Walpurgis Nacht (30. april).

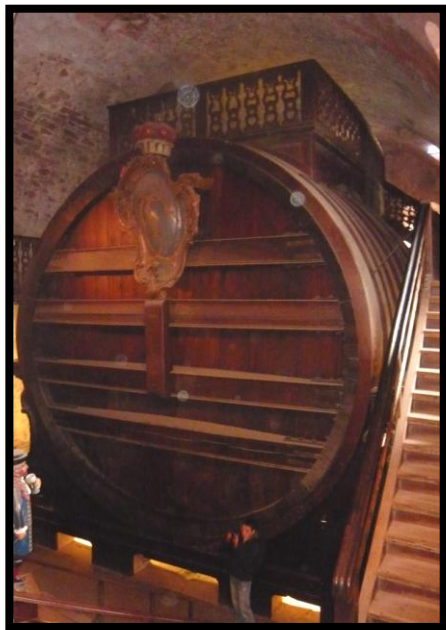


Heidelberg undgik større bombninger under krigen. Efter krigen havde den amerikanske hær hovedkvarter i Heidelberg med op til 20.000 mand, men nu er det flyttet til Wiesbaden. General Patton døde i Heidelberg efter en trafikulykke.

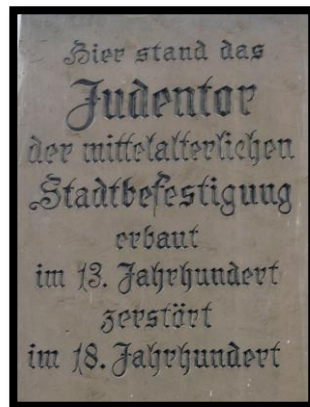
Diesel: 82,05 Euro  
 Karins slik: 5,50 Euro  
 Fransk motorvejsafgift: 11,20 Euro  
 Fransk motorvejsafgift: 27,20 Euro  
 Fransk motorvejsafgift: 2,80 Euro  
 Eftermiddagskaffe ved motorvejen: 5,00 Euro  
 Aftensmad på autobahnrestaurant (kyllingebryst med ris, gulerødder og græskar): 21,02 Euro

**Lørdag d. 26.10:** Vi sov godt, om end vi begge følte, at vi havde lidt ondt i halsen. Vi spiste en god morgenmad i de flotte restaurantlokaler. Stationen for Bergbahn lå lige ved siden af hotellet, og vi kørte ned til **slottet**, som var præget af ruiner og forskellige byggestile. Det var ganske stort. I en fløj lå **Deutsches Apotheken-Museum**, der havde en flot udstilling med historiske apoteker og medicin fremstilling. Der var også et restaurantlokale i en af slottets kældre, og her var en enorm **øltønde** opstillet – den var fra 1750-erne og målte 9 meter i længden og 6½ meter i diameter og kunne rumme 225 tons øl. Den havde ikke været brugt i de seneste 200 år.

Vi fortsatte med Bergbahn ned til **Altstadt**, der levede op til forventninger om en gammel romantisk turistby præget af universitet- og studentertilv. Vi var på Hauptstrasse, Marktplatz, Univeritätsplatz og på promenaden langs floden Neckar. Vi var til udendørs loppemarked, og i Tobia Kraus'es vinkælder – vi købte en flaske rød Knipser Kalkmergel Spätburgunder 2009 og en flaske hvid Darting Gewürztraminer Kabinett fra Durkheimer Nonnengarten, som han anbefalede. Vi besøgte også **Dokumentations- und Kulturcenter für Deutsche Sinti und Roma**, som i museumsform beskrev behandlingen af disse folk under Nazi-tiden. Jazzguitaristen Django Reinhardt var roma. Denne befolkningsgruppe hedder Sinti i Nordeuropa (Tyskland) og Roma i Sydeuropa – zigøjner er et skældsord. Et sted i Altstadt havde man i brolægningen med hvide sten markeret grundplanen for den gamle **synagoge, som nazister ødelagde i 1938** – året efter måtte den jødiske forsamling betale for fjernelse af ruinerne. Vi nåede en kop kaffe på en fortovsrestaurant. Vi var meget tilfredse med vort besøg i Heidelberg, og kom derfra kl. 13



Der var 703 km fra Saint Martin d'Uriage til Heidelberg, og derfra 722 km til Puttgarten. Vi havde færgereservation i Puttgarten kl. 21.20, men vi nåede færgen "Deutschland", der afgik 20.55. Det gik meget fint at køre gennem Tyskland – vi holdt kun et meget kort stop på BurgerKing i Göttingen. Der var meget få lastbiler på autobahn – det var lørdag aften – og vi så kun en bilulykke i modsatte køreretning – men vi har nok set flere titundsvise biler. Der var ingen "stau" eller andre problemer, og bilen kørte fint. Vort bilatlas er fra 1981, så Østtyskland findes



stadig, men GPS'en var god. Vi var hjemme i Lyngby kl. 22.15 og havde da totalt kørt 4825 km, siden vi forlod Lyngby. Det svarer ca. til en tur Kongens Lyngby – Nordkap t/r. Der er ca. 1600 km fra Residences les Jardins du Bélvédère. Karins mobiltelefon gik i stykker, men hun fik kontakt med Michael, da vi nåede Danmark.

Overnatning på Slosshotel Molkenkur: 140 Euro  
Bergbahnbilletter med entré til Heidelberg Slot: 12 Euro  
Brød købt hos bager i Heidelberg: 3,20 Euro  
Kaffe på fortovsrestaurant på Marktplatz: 5,00 Euro  
2 flasker regional vin fra Heidelberg: 28,90 Euro  
Diesel: 89,68 Euro  
Mad på færgen: 121,00 D. Kr.  
Karin købte slik på færgen: 73 D. Kr.

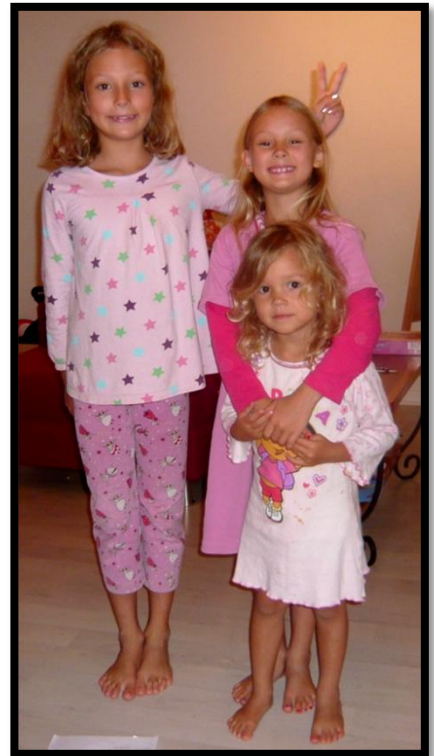


Samlet forbrug på hjemrejsen: 460 Euro

Samlede regnskab for hele rejsen:

Udrejsen: 1440 Euro  
I Saint Martin d'Uriage: 790 Euro  
Hjemrejsen: 460 Euro  
I alt: 2690 Euro  
Svarende til 20.000 D.Kr. (1100 D.Kr./ dag)

Atter en gang har vi haft en utrolig dejlig ferie i Frankrig. Vi bliver modtaget med meget stor gæstfrihed hos Rikke og Fred, og de 3 småpiger er glade for os, og vi er også meget glade for dem og for at følge med i deres liv. De er glade og muntre og passer godt på hinanden – speciel tager Emma sig meget godt af sine yngre søstre. Moana er meget dygtig





til at læse og skrive, og Maja kan lide at tegne. Det virkede som om de godt kunne lide nogle rolige dage hjemme, for deres hverdage er travle med lange skoledage. Det accepteres også, at jeg går rundt i underbukser dagen lang og vore andre originaliteter, men Moana kan ikke lide mit skæg. Men jeg fik for lidt motion og for meget god mad og vin. Vi var også i Frankrig i juni og august-september 2013, og jeg har sat dagbøgerne fra disse besøg ind i slutningen af denne beskrivelse.

Vi har på tidligere rejser set meget af Frankrigs seværdigheder – Paris med Louvre, Sacré Coeur, middag i Eiffeltårnet og show i Moulin Rouge,

Savoyen, Versailles, Champagne med besøg i Mœt & Chandon's kælder, Chablis, Verdun, Bourgogne med Beaune's Hôtel-Dieu og vinruten Côte d'Or, Alsace med Strasbourg, Macon, Beaujolais, Normandiet med Bayeux-tapetet og Omaha Beach, Loire-dalen med utrolige slotte og champignon-grotter, Alperne med Chamonix og andre af de kendte skisportssteder, Nice & Cannes og Route Napoleon, Avignon, parfumebyen Grasse, Midtfrankrig med Vichy, lavendel- og solsikkemarkers, romerske ruiner som Pont du Gard og amfiteatre i Nîmes og Orange, Geneve med CERN, Mont St. Michel, slotsophold på Château Hattonchatel, kørsel med TGV-tog mellem Paris og Grenoble, Marseilles, Chambéry, Pérouges, Chamrousse, Casino d'Uriage – og på denne tur fik vi set Le Mans, Cognac med Otards cognacproduktion, Bordeaux med St. Emillion og Bergerac, Roquefort, Cahors med Chateau de Caix, Millau, og Mont Ventoux.

Hvis man skulle tænke på idéer til fremtidige ture i Frankrig, kunne jeg ønske mig at se Carcassonne, Monaco, naturoplevelser i Pyrenæerne, Ardeche og Gorges du Verdon, et par dage i Lyon med spisning på en af Paul Bocuse's kendte restauranter og en tur med pigerne i Euro Disney.

Efter hjemkomsten til Lyngby skal jeg i gang med turene på gåben og cykel omkring DTU og Lyngby & Bagsværd, og besøgene i svømmehallen. Karin skal til lægen og tandlægen. Vi skal ses med Dorte og Michael, og næste lørdag skal vi til 3-dobbelt fødselsdag hos Thomas, Sara og Henriette. Vi skal skaffe blå sygeforsikringskort, og jeg skal aftale med Dagama, hvornår jeg skal have visum til Indien. D. 12. november skal Karin og jeg til Philliphinerne.

# En uge i Frankrig i juni 2013

Det er fint, at man kan gå i svømmehallen i Lyngby om formiddagen og være i Saint Martin d'Uriage i Frankrig om aftenen. Vi havde købt billetter med Easy Jet, og det var en ret lang gåtur til lavpristerminalen - vores kuffert vejede 19,5 kg, for vi havde håndklæder, vandresko, dukker og andet med til Rikke.



I Geneve Airport fik vi en helt ny lejebil - en rød folkevogn model UP med schweizisk nummerplade. Der var lidt under 2 timers køretur med regnbyger og torden. Vi havde madpakke med. Vi



fik en meget fin velkomst med flot dækket bord - pigerne havde lavet papirblomster, velkomstkort og små urtepotter med frø i. Emma var syg med 40°, men havde alligevel samme dag været til dans og teaterunderholdning i det lokale kulturhus La Belvedere.

Torsdag var Emma hjemme fra skole med 39,5°, og Maja var også hjemme, Jeg fulgte Moana til skolen. Det var fint vejr, og der er blevet bedre udsigt fra haven, efter at de høje

træer er blevet fældet. Vi kunne



spise frokost udendørs om torsdagen. Emma og Maja sov til middag. Vi fik penne med laks og citronsaucе og frugtsalat med vaniljesauce til aften - Karin købte ind hos den lokale købmand. Det var Svenska Flaggans dag, og via Internettet hørte vi Radio Västmanland fra Västerås, hvor der transmitteredes fra en fest i anledning af nationaldagen. Karin og jeg delte en flaske Montagne St Emillion i anledning af Svenska

Flaggans dag. Jeg cyklede 3 x 30 minutter på kondicyklen. Rikke ringede hjem fra arbejde, og hørte til Emmas sygdom. Det var fint vejr om formiddagen, men senere blev det overskyet.

Fredag gik Emma i skole, selvom hun havde 37,8° men hun virkede livlig - Rikke inviterede os til at komme uge 42 og 43 og hjælpe med pasning af pigerne. Karin, Maja og jeg var i formiddags i Vizille og handle. Emma blev hjemme fra skolen om eftermiddagen, da hun havde 39°. Pigerne går nu selv til og fra skolen. Jeg cyklede 4 x 30 minutter i dag; vi havde Maja hjemme,





og hun går rundt og hygger sig. Et stort cykelløb passerede igennem Saint Martin - Criterion Dauphinis. Rikke kom hjem kl. 19. Vi fik koteletter i fad med ris og ananas og karry til aften og jordbær med fløde. Karin og jeg delte en flaske hvidvin Petit Chablis. Og så vaskede vi tøj og ryddede op. Karin strøg en stor bunke tøj.

Moana var hjemme og lege hos Carla, som har trampolin i haven. Fred er i denne uge på et 2 ugers kursus i sit uddannelsesforløb som naturvejleder. Michael ringede og fortalte, at Dortes bror Jørgen var død i en arbejdsulykke på Lyngby Stadion - han var væltet med en traktor ved græsklipning. Jeg ringede fredag til Viveca, Thomas og Lissa, og Moana har fået sommerfuglelarver med posten.

Lørdag var Rikke på arbejde om formiddagen. Vi ringede og talte med Dorte - i dag vil vi sende Interflora til hende for at vise støtte. Hendes niece havde i dag bestået handelsdiplomseksamen på Copenhagen Business School. Vi fik fried rice restemad til frokost, da Rikke kom hjem fra arbejde, og om eftermiddagen lavede vi jordbær dypet i chokolade. Emma og Moana hjalp til. Jeg cyklede 4 x 30 minutter





pa kondicyklen.



en flaske Cremant de Bourgogne, da vi handlede hos gartneren ved campingpladsen og hos slagteren i Uriage. Der var 2 bryllupper i parken. Fred ordnede haven, slog græsset og plantede tomatplanter. Karin og jeg gik til torvet og drak pastis på den lille bar; Rådhuset er under meget kraftig renovering, og kun skallen af bygningen står tilbage; børnene



Maja var til sin første børnefødselsdag om eftermiddagen. Emma skal måske til lægen pga. feberen - hun har også ondt i munden pga. aphter. Den svenske prinsesse Madeleine blev gift i Stockholm, og Karin så det i svensk tv over internettet. Vi læste, at champagne modvirker Alzheimer og købte derfor



legede hjemme. Rikke og Fred inviterede på grillmiddag, og Emma var en dygtig tjener til aftenens middag. Karin talte med Michael, og Fred lavede lektier til kl. 01,30.

Søndag stod vi op til overskyet vejr, Maja og Rikke er først oppe; om formiddagen



var vi ude ved Crolles i et meget flot **blomstermarked**, hvor der udover dejlige blomster var haveudstyr, mindre husdyr og økologisk mad - vi købte kaffe. Vi fortsatte til **Kermesse i parken** i Uriage, hvor der var underholdning for børn; hensigten var at samle ind til støtte for mishandlede børn. Vi fik frokost der i småregn - pizza, hotdog, tærte og pandekager med nutella. Om eftermiddagen stegte Karin en masse köttbuller og rensede jordbær og serverede pandekager og jordbær. Jeg inviterede om eftermiddagen pigerne i Tivoli, på Bakken, i Euro Disney og i en amerikansk theme park, hvor vi oplevede "Jaws" - alt sammen på Youtube. Vi så også lidt af

balletten Swan Lake med musik af Tjajkovskij. Jeg cyklede 2 x 30 minutter. Karin talte med Michael. Kl. 17.30 kørte vi til et hyggeligt arrangement ved Uriage Grand Hôtels Les Terrasses, hvor der var arrangeret en udendørs **gourmet degustation** med oliven, foie gras, fisk, perlehøne, gedeost, chokoladekage og is med chartreuse, rød- og hvidvin og musikalsk underholdning. Et fint arrangement med mange mennesker. Rikke ringede til Thomas.

Mandag var Karin, Maja og jeg på marked i Uriage - vi købte frugt, grøntsager og grillkylling. Jeg cyklede 3 x 30 minutter. Emma var til judo i dag, hun besværes af aphter i munden. Thomas skulle undervise 5. klasse i seksualkundskab i dag.





Tirsdag skal Maja i vuggestuen - de skal på **bondegårdsbesøg** og se grise og æsler. Karin og jeg kørte til Vizille og købte varer for 150 euro - mest ost og kaffe. Det er vores souvenirs denne gang. Mange af dagene kunne vi sidde en dejlig stund i haven og nyde solen. Og vi kunne høre Martini in the Morning eller **DR's Jazzradio** over Internettet, eller en fin dobbelt-CD med "Ultimate Opera", bl.a. med Pavarotti,

Carreras, Domingo, Kiri Te Kanawa, Maria Callas og andre fine

stjerner. Imens cyklede jeg 3 x 30 minutter. Karin lavede spagetti bolognese med pastaskruer og honning-vaniljeis til aftensmad, og Karin og jeg delte en flaske "Le Bleu du Sud" - rosévin i en flot blå flaske. Vi skrev et postkort til Sara - billedet var et glas med gulerodsjuice. Thomas ringede og fortalte, at de havde fået



postkortet fra Tunis, som blev sendt i februar.

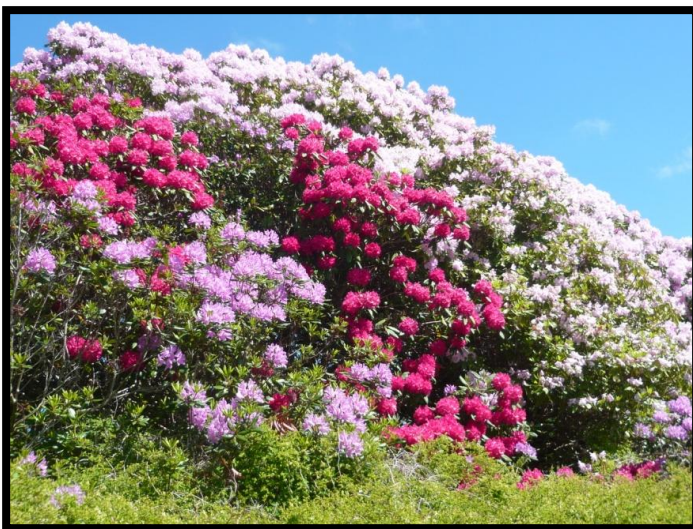
Onsdag var vi tidligt oppe, og kom af sted kl. 8. Bjergene var smukke og sneklædte, og jeg fik helt lyst til igen at prøve en skiferie. Det gik fint at finde Geneve Airport, men benzintanken inden lufthavnen var kaput, så vi afleverede bilen med halvfuld tank. Vi havde i alt kørt 380 km. Vi betalte 16,90 euro i motorvejsafgift både på ud- og hjemturen. Vi havde madpakke med, men fik også kaffe og cookie i Starbucks. Flyet var 1 time forsinket pga. flyvelederstrejke i Frankrig. Easy Jet flyet var som sædvanlig helt fyldt og billigt - vore billetter til Geneve t/r inkl. 1 kuffert kostede under 500 kr. pr. person. Vores kuffert vejede 21 kg. Og Easy Jet samarbejder med Europcar, hvilket gjorde det meget enkelt at bestille lejebilen. Easy Jet har nu 200 fly og fragter næsten 60 millioner passagerer årligt - dobbelt så mange som SAS. Det tog under 1 time at komme med Metro og S-tog fra Kastrup til Lyngby.

Vi ringede og takkede Rikke for en meget fin uge - hun havde haft en travl dag med Maja til gymnastik, Emma til dans, ørelæge og børnefødselsdag. Moana går i år ikke til andre fritidsaktiviteter end børnefødselsdage, men dem er der også mange af - og så er hun hjælper ved Majas gymnastik om onsdagen. Emma og Moana øver korsang i skolen - det er til skoleafslutningen - ærgerligt at vi ikke kan være med.

Pigerne er glade for skolen - de slæber frem og tilbage med deres tunge skoletasker, og de er flinke til at lave daglige lektier. Og Emma var med skolen til svømning nogle formiddage. Vi fik kigget ind i byens svømmebad, men kom ikke derind denne gang - vandet var 25°. Lille Maja skal starte i skolen efter sommerferien.

Kermesse er en årlig katolsk fest for at fejre en kirkes indvielse - tilstrømning af store menneskemængder gjorde, at markeder tilkom. Kommer af det plattyske ord "kerkmesse" - kirkemesse.

Jeg slutter med et fint billede af rhododendronbuskene ved Marienborg i Lyngby. Og så følger et takkebrev til pigerne, som både Emma og Moana selv kan læse. Maja taler kun fransk, men hun forstår dog en del dansk.



Vi glæder os nu til august, hvor Rikke og de 3 piger kommer til Danmark. Pigerne skal være alene i en uge i Danmark efter, at Rikke er rejst hjem, og Karin og morfar skal flyve med dem tilbage til Geneve. Og så bliver der nok også et gensyn i oktober. Rikke vil også i år deltage i et St. Hans-arrangement i Den Danske Forening i Rhone-Alpes.

Vi var som sædvanlig meget glade for besøget i Saint Martin d'Uriage - vi bliver meget godt modtaget, og vi føler, at pigerne er glade for os, og at vi yder en god indsats med børnepasning, som bliver meget værdsat. Rikke har lange arbejdsdage, og det er imponerende, at hun kan overkomme det hele.

Eneste minus ved denne rejse var, at jeg tog 300 gram på - men heldigvis fik jeg gennemført den daglige træning på motionscyklen.

Kære Emma, Moana og Maja

Karin og morfar kom fint hjem til Lyngby med bil, fly, tog og bus.

Vi var meget glade for at besøge jer.

Vi glæder os til, at I kommer til Danmark til sommer.

Tak for at I er så søde mod os – også far og mor.

Tak for de flotte papirblomster I havde lavet til os –

og tak for de fine små krukker med blomsterfrø.



## Dagbog for sidste del af august 2013

### Tirsdag d. 13. august:

Rikke ringede i går aftes, og fortalte bl.a., at Fred går til kiropraktor pga. akut ondt i ryggen. Og Karin ringede til Helga, som er i Kiel til 6. september. Der var også svarmail fra Rikke efter, at hun havde fået min augustdagbog. Det var Steinars fødselsdag, og jeg ringede og ønskede tillykke. Han og Viveca skal nogle dage til Berlin i september. Det var også Alvars fødselsdag, så vi ringede også til ham – det gik bedre med hans brækkede ribben. Der kom mail fra Thomas med tak for den augustdagbog, som jeg mailede i går.

Vi var om formiddagen på besøg hos **Gabriella på Mycruise** i Rødovre og snakkede om Nytårsrejsen. Vi fik afklaret nogle ting. Mit augustbrev til deltagerne i nytårsrejsen blev drøftet, og bliver sendt ud, så snart vi får e-mail-adresserne. Vi fortsatte til Fisketorvet, hvor vi parkerede på taget, og spiste buffetfrokost på en italiensk restaurant. Vi ville have gået en tur langs Kalvebod Brygge og se den nye cykelvej ved havnefronten, Rigsarkivet og SEB's "svenske skov", men det blev regnvejr, så vi måtte udsætte det til en anden gang. I stedet kørte vi til Langelinie og spiste en is, inden vi kørte hjem.

Aftensmaden var fyldte portebellosvampe. Karin ringede og talte med Bjarke, som for nylig er holdt op i Dagama. Vi talte med Thomas og hørte, at Bjørn nu vejer 4160 gram. Vi talte også om den kommende velkomstfest i Sommerland Sjælland. Maja og Rikke ringede i formiddags og talte med Karin. Det var delvis regn i dag, og min motion indskrænkede sig til **1 x 20 minutter på kondicyklen**.

### Onsdag d. 14. august:

Regnvejr hele dagen, så vi var inde. Jeg læste lidt om Kina. Vi ordnede bilen til Rikke – de skulle have sengetøj, børnestole og meget andet med. Karin bestilte tid hos Brian Doktor, og forsøgte at ringe til Ida pga. de aktuelle uroligheder i Cairo – hendes søster og meget familie bor der. Der kom mail fra Bank-Maggan i Norberg – hun havde set og fotograferet en bjørnelort i skoven. Mette Guldborg ringede og sendte mail pga. visumformaliteter. Vi fik smidt en fyldt sort plasticsæk i containeren.

På vejen til Kastrup kørte vi i Fields for at handle i Bilka. Kl. 15.45 var vi klar til at **tage imod Rikke** og hendes 3 piger. Det var festligt, og alle var glade for gensynet. De overtog bilen, og Karin og jeg kørte hjem med Metro'en. Vi fik eftermiddagskaffe hos Burger King, mens vi ventede på, at vore "mimrekort" skulle blive gyldige kl. 17. Vi fik en dejlig kyllingeret og en god flaske Bordeaux til aftensmad. Rikke ringede og fortalte, at de var kommet vel frem til Nykøbing Sjælland. De overnatter hos Thomas. Vi havde lige forinden prøvet at ringe til Thomas og Henriette, men ingen tog telefonen. Jeg testede konditionen på **trappegang til 9. sal** – der er 144 trin op, og det klarede jeg på under 3 minutter. Jeg gik op og ned 4 gange (= 576 trin), og det gav sved på panden.

### Torsdag d. 15. august:

Karin ringede efter morgenkaffen til Henriette og talte også med Moana, Emma og Rikke. Rikke og pigerne skal nu 2 nætter bo i hytte i Sommerland Sjælland. Jeg havde været oppe kl. 5 og arbejdet med materialet til Kina-rejsen. Kl. 10 **gik jeg ½ time på trapperne** til 9. etage – det blev til 5 gange op og ned, i alt 720 trin op og lige så mange ned. Britt ringede, og det går bedre med Alvar. Så gik jeg i svømmehallen og **svømmede 1000 meter**. Karin cyklede på indkøb i storcentret.

**Dorte og Michael kom til middag** – Karin lavede forret med oliventapanade på brød og derefter kæmperejer med chilisauce, kokosmælk og ris; til dessert blev det en rabarbercrumble med vaniljecreme og kaffe. Vi havde en hyggelig aften næsten til kl. 22. Vi ser ikke Michael før i september – han skal i morgen til Tyskland, derefter 5 dage

til Kolding og så 10 dage til Afghanistan. Karin fik en telefonsnak med Ida, hun er bekymret for søsteren og familien i Cairo. **Vi sendte nyhedsbrev til deltagerne i nytårsrejsen** – Karin lavede det i en svensk oversættelse.

### **Fredag d. 16. august:**

Jeg er meget øm i benene og kan næsten ikke gå – det er træningsværk efter trappegangen. I nat sov vi fra kl. 02 til 09. Vi stod op til gråvejrr. Vi købte togbilletter og adgangsbillet til Sommerland Sjælland over Internettet. Jeg fortsatte mit arbejde med forberedelser til Kina-rejsen. Vi fik morgentelefonopkald fra Rikke og Michael. Jeg fik klippet skægget og håret. Karin fulgte med på en Internet-auktion hos Hørsholm Auktioner, hvor hun havde nogle ting til salg.

Karin og jeg **gik 5 km rundt om DTU**, og i Netto handlede vi ind til de sandwich, som vi vil medbringe til Sommerland i morgen. Karin vil lave sandwich til 40 mennesker. Vi fik en lille mail fra Britt. Til aften fik vi lidt rester og derefter lidt franske gedeoste, som Rikke havde med til os. I Tv på min computer så jeg "The Big Lebowski" af Coen-brødrene med Jeff Bridges i hovedrollen som Dude. Rikke ringede og fortalte, at de havde haft en fin dag i Sommerland.

### **Lørdag d. 17. august:**

Vi stod op kl. 6, og drog af sted med bus og tog mod Odsherred. Der var indsat bus mellem Roskilde og Holbæk pga. sporarbejder. Rejsen tog over 3 timer, og vi havde frysetaske med 40 sandwich og min weekendbagage med. Vi kom til **Velkomstfest for Bjørn i Sommerland Sjælland** – der var ventet op imod 40 deltagere i festen, heraf 13 børn. Vi havde været nervøse for vejret, men det gik omend med småregn indimellem. Karin og jeg bidrog med en farverig hyldeblomst-



velkomstbowl med hvidvin og champagne.

Derefter var der grillfest med salater og islagkage. Det var meget hyggeligt, og kokken lavede fine bøffer – der var et meget varieret salatbuffet, og alt for meget af det hele –

Thomas kunne ikke engang få pakket det hele med hjem, men gav det til Sommerlands personalestue. Det var Thomas, som havde stået for alle arrangementer i forbindelse med festen. Han havde også medbragt kaffe, så kaffedrikkerne kunne brygge en kande. Festen foregik i et telt ved siden af restauranten. Festen var tilrettelagt "i børnehøjde", hvilket gjorde, at vi ikke fik snakket med særlig mange andre, end dem vi kendte i forvejen. Men vi fik heldigvis lejlighed til at hilse på festens hovedperson – lille Bjørn – det var starten på "bonding".



Efter frokosten gik alle på opdagelse i Sommerland. Moana og Emma var i vandlandet, hvor vandtemperaturen var 17°. Jeg havde stadig meget ondt i musklerne i benene, men fik lokket Karin med på Junglestien og i Amazonas. Vi mødtes alle til kaffe og sandwichs, inden



vi kørte mod Sjællands Odde, hvor vi skulle med færgen kl. 17.45. Karin drog hjem på egen hånd i bil med Susanne og Peter, mens jeg kørte med Rikke og pigerne for at hilse på Lissa. Vi nåede Kolding kl. 20.15, og var lige indenfor Lissa i 15 minutter for en lille snak, inden vi kørte ud og overnattede på **Kolding City Camp** i Vonsild. Lissa havde af Thomas fået tilsendt en bunke fotos af Bjørn

### Søndag d. 18. august:



Hytten på Kolding City Camp var funktionabel, men kun 17 m<sup>2</sup> stor. Jeg vågnede kl. 5.30, og sad et par timer udenfor. Vi havde Karins sandwich med som morgenmad. Vore planer for dagen måtte ændres pga. regn. Vi var ved **Slotssøbadet** kl. 9, da de åbnede, og Rikke og pigerne havde 2 fine timer i vandet. Jeg kørte forbi Restaurant Berg, men den var lukket om søndagen. Så var jeg forbi hos Lissa, inden jeg returnerede for at hente Rikke og pigerne.

Vi købte mad hos Burger King, og i anledning af **Emmas fødselsdag** fik alle kongekroner. Maden spiste vi hos Lissa. Hun havde præsentere til pigerne. Lissa satte også DVD-filmen "Der var engang..." på, og den gjorde lykke med prinser og prinsesser. Rikke hentede flødeskumskager i Brugsen til eftermiddagskaffen.

Kl. 14 kørte vi mod Sjælland, og nåede Lyngby kl. 17. Så var Rikke fotomodel for nogle svenske folkedragter, som Karin evt. vil forsøge at sælge. Rikke kørte med sine døtre til Hillerød, og Karin og jeg spiste chili con carne og slappede af. Vi ringede til Lissa og takkede for en fin dag. Vi forsøgte også et par gange forgæves at ringe til Thomas og Henriette for at takke for en fin fest. De har sat noget om festen på Facebook.

I vort område var der i dag Ironman-konkurrence med 2500 deltagere heriblandt Kronprinsen. Han klarede det på 10 timer og 45 minutter – 3,8 km svømning + 180 km cykling og 42 km løb (maraton). Og der var Bellmandag på Sophienholm og eftermiddagsrock i Havnehytten, men vi kunne ikke deltage i noget af det. Desværre har jeg **fået for lidt motion og spist for godt** de sidste 2 dage.

### **Mandag d. 19. august:**

Jeg sendte en e-mail til Peter Knudsen om et kommende foredrag om atomteori på Eksperimentarium, og vi sendte e-mail med fotos fra festen og en stor tak for i lørdags til Rikke og Thomas. Michael var kommet hjem fra en dag i Jena i går aftes, og kom om morgenen op og lånte vores vaskekort – han kunne ikke finde sit eget. Steinar havde sagt, at han og Viveca gerne ville komme, når piger er hos os, så jeg ringede og inviterede dem til på fredag – og sagde, at de gerne måtte tage Christoffer og Line med. Jeg ringede til Thomas og takkede for festen – han sagde, at de gerne ville komme, når pigerne er hos os.

Jeg **gik en formiddagstur på 5 km** rundt om DTU. Rikke kom med bilen kl. 12, og hun kom med S-toget til lufthavnen kl. 13 fra Lyngby Station. Michael kom forbi til frokost, og fik hilst på Rikke. Ved Lyngby station blev jeg interviewet af et filmhold fra Tv-Lorry – jeg skulle svare på spørgsmål om det kommende regionrådsvalg. Vi blev inviteret til eftermiddagskaffe hos Ida i Mølleåparken – vi **cyklede 1 time** frem og tilbage langs lokalbanen.

Vi fik arrangeret mørklægning og oppustning af en stor gummimadras i computerværelset, og det ser ud til at kunne fungere som børneværelse til de 3 piger, som kommer på torsdag. Jeg begyndte at pakke kufferten til Kina-rejsen d. 7. september. Karin lavede svinemørbrad med champignons til aftenmad. Jeg **gik en aftentur på 5 km** rundt om DTU og trænedede armene samtidig. Rikke ringede og fortalte, at hun var kommet godt tilbage til Grenoble.

### **Tirsdag d. 20. august:**

Dagen startede kl. 7 i vaskekælderen, hvor jeg havde en maskine med 60° og en med 95°. På e-mail kom der fotoshow fra Gert og Lissy's cruise til Norge, og jeg returnerede en mail med ros for de fine billeder. Der var også en mail fra organisationen bag lektiehjælp til skolebørn, og den svarede jeg på. Karin og jeg **gik den sædvanlige tur på 5 km**. Inden frokost var jeg også på trapperne, og jeg klarede **6 gange op til 9. sal dvs. 864 trin** på 32 minutter – og der er ligeså mange trin nedad.

Vi fik en fin frokost – rester fra i går. Derefter tog vi bussen til centrum, hentede mit pas hos Dagama og fortsatte til Nørreport og Strøget. Vi **gik i alt 3 timer** i dejligt sommervejr. Vi drak kaffe og fik en stor is på en italiensk isbar på Universitetspladsen. Om aftenen var i til et **arrangement med Publicistklubben** i Paladsteatret. Det var forpremiere på filmen "Spies & Glistrup" med efterfølgende debat med tidligere partiformand Pia Kjærsgaard med bodyguard, journalist Mette Fugl, forfatter Flemming Chr. Nielsen og filminstruktør Christoffer Boe. Vi kom hjem kl. 23 med S-tog og bus, og fik te og ostemad inden sengetid; nummerviseren viste, at Rikke havde ringet 2 gange.

### **Onsdag d. 21. august:**

Efter morgenmaden **gik jeg 5 km** rundt om DTU og havde ellers en lidt sløv formiddag. Karin og jeg spiste frokost sammen, og Karin var til Brian Doktor for at drøfte et helbredsproblem. Jeg satte en ny vinduesvisker på bilen og checkede olien. Jeg checkede min E-Boks – det gør jeg alt for sjældent, men der var overhovedet intet siden januar 2012. Vi så en film i Tv om bjergklatring på Castleton Rock i Utah. Nogle mænd fældede 4 høje træer ved legepladsen nedenfor vort hus og fjernede legeredskaberne – der skal bygge ny og bedre legeplads.

Om eftermiddagen fortsatte jeg med **7 gange op ad trapperne til 9. sal** dvs. 1008 trin på 35 minutter. Sveden drev af mig. Karin hentede medicin på apoteket, og gik i gang med at bage en kage – det skal være fødselsdagskage til Emma. Rikke ringede – hun har søvnproblemer. Michael ringede – han bor på Hotel Koldingfjord, arbejder med lys til Henrik Vibskovs udstilling "The City" for Trapholt, og det har sammenhæng med Kolding kulturmat på fredag. Gert og Lissy ringede fra Tivoli – de troede, at vi var derinde, som vi oprindeligt havde planlagt. **Jeg gik 5 km** rundt om DTU som aftentur. Og jeg arbejder daglig med pakning og forberedelserne til Kinarejsen.

### **Torsdag d. 22. august:**

Karin gik til lægen kl. 8 for at få taget blodprøver. Vi ringede til Steinar og Viveca og fik bekræftet, at de kommer til frokost i morgen kl. 12. Vi skrev en lang list over alt, hvad der skal gøres, inden pigerne kommer – ordne, rydde, handle. "Børne-gæste-værelset" er klart, og vi lægger voksdug på bordet i stuen, så pigerne kan sidde der og tegne, skrive og spille sorteper. Jeg skal også nå **8 gange op ad trapperne til 9. sal** = 1152 trin inden frokost. Så har jeg nået det niveau, som jeg kan blive udsat for på Kina-rejsen; på turen er indlagt ret lange vandreture på Den Kinesiske mur og i andre landskaber.

Efter frokost kørte vi til en gårdbutik nord for Hillerød for at købe æg, hindbær, anden frugt og grøntsager. Vi var også i Netto. Vi **hentede pigerne** kl. 17 hos Susanne. Aftensmaden var æggecake med tomater og bacon, og til dessert fik vi yoghurt med hindbær, solbær og honning. Rikke, Thomas og Michael ringede, mens vi spiste. Emma fik en pakke stjernekastere og en balletfilm om Tornerose i fødselsdagsgave – vi så blomstervalsen fra 1. akt og gik udenfor og prøvede en stjernekaster. Pigerne tegnede og hængte et billede op på vor glasdør. Moana fik et anfald af hjemve, da hun talte med Fred, men det gik hurtigt over. Det gik fint at få pigerne i seng ved 20.30-tiden.

### **Fredag d. 23. august:**

Pigerne sov til kl. 8. Der var fin nattero. Det var Irmis 127 års fødselsdag, og der var tilbud fra kl. 8. Karin kørte derned og gjorde indkøb med store rabatter. Vi andre var 2 timer i **svømmehallen** om formiddagen – Emma og Moana springer fra 5-meter vippen, og Emma træner hovedspring fra 3-meter vippen. Og så var vi i det varme baby-bassin. AOK skrev, at Copenhagen Cooking starter nu, og der er Copenhagen Pride Festival i morgen. Og der er i øvrigt et væld af aktiviteter i byen. Ida og Michael ringede fra Kolding for at høre, hvordan det går med at passe pigerne.

**Steinar og Viveca** kom til frokost, og Karin lavede sin luksussalat med grapefrugt, avocado, rejer, vindruer og andet godt. Der var også Janssons frestelse. De fik til sidst en smagsprøve af vores hjemmelavede grøntsagsjuice med rødbede, ingefær, æble og persillerod. Karin bagte en flot lagkage med hindbær i anledning af Emma's fødselsdag – den er blevet fejret over en lang periode. Vi gik en tur ned til Brugsen, for Steinar og Viveca ville gerne give pigerne en is – de er meget charmeret af dem. De havde taget hunden Jensen med, og den gjorde lykke hos pigerne, der legede med den og gik tur med den. **Vi gik i 2 timer.**

Steinar og Viveca kørte hjem kl. 16, og Steinar fik en stok med hjem, mens Viveca fik en urtepotte med pelargonier. Vi havde talt en del om idéen med, at Steinar vil køre med Michael på tur til Rikke i Grenoble i efteråret.

Før aftensmaden var der igen behov for at komme udendørs, så **vi gik alle 1 time** ned gennem Bondebyen og Sorgenfri slotspark. Vi havde brød med til at fodre ænderne, og pigerne kunne håndfodre dem. Vi tog bussen hjem.



Karin lavede pølser med kartoffelsalt til aften, og Emma og Moana tændte stjernekastere på balkonen. De talte alle 3 i telefon med Fred og Rikke og fortalte om dagens begivenheder. Og de har set noget Tv i dagens løb. Jeg talte med Thomas om planerne for i morgen. Pigerne kom i seng 20.30, men de lå vist og hviskede 1 times tid i sengen.

### Lørdag d. 24. august:

Vi hyggede os med DR Ramasjang på Tv til morgenmaden. Derefter gik jeg **med pigerne i svømmehallen** – det er stadig gratis pga. ombygningsarbejdet. De er meget glade for aktiviteterne i vandet og træner at springe fra vipperne. Vi fik sendt nogle postkort, som Emma og Moana har skrevet til kammeraterne. Vi har også fået købt børnetandpasta.



Karin lavede picniclunch, som vi tog med i Dyrehaven, hvor vi skulle mødes med **Thomas og Henriette** med Sara og Bjørn **på Bakken**; der var optræden af Eventyrteatret på friluftsscenen. Jeg ringede til Lissa.

Turen til Bakken var en succes – vi kørte derud lidt efter kl. 12. Karin havde lavet en flot picnickurv med sandwich, vindruer, ærter og gulerødder. Vi mødtes med Thomas og Henriette på Restaurant Staldknægten. Vi købte turpasarmbånd til pigerne, og så gik den vilde jagt med at prøve de kørende forlystelser. Thomas havde Emma og Moana med i den store rutsjebane og Tornadoen, og sidstnævnte kørte de derefter i 5 gange på egen hånd. De sejlede i træstammer og svaner og i piratskibe, hvor de skulle sprøjte med vand – selv blev de også ret våde.

Specielt Emma kunne godt lide Eventyrteatrets forestilling med rytmisk musik og sang. Vi så Pjerrot's forestilling, og Emma var på scenen og hjælpe, fordi hun havde haft fødselsdag for nylig. Emma fik et juletræ af Pjerrot. Der var mange mennesker på Bakken – den lukker næste weekend. Karin og Martin fik kaffe og kartoffelkage på en restaurant, mens de andre var rundt i forlystelserne. Vi hyggede os med at give Bjørn sutteflaske. Karin bød pigerne på en fisketur i andedammen, og de vandt diademer, sværd og frisbee.

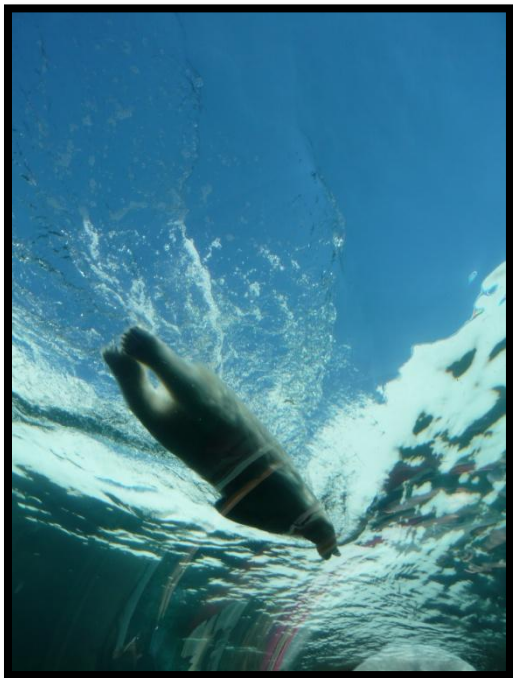
Thomas, Henriette, Sara og Bjørn kom med hjem til aftensmad – spaghetti Bolognese og ost. Yoghurt med blåbær til dessert. Rikke og Fred ringede og fik rapport om dagens hændelser af pigerne og Martin. Vi tændte dagens stjernekestere, og Thomas og Henriette kørte hjem kl. 20.30. De små var meget trætte, da de kom i seng kl. 21. Vi andre var også trætte. Karin talte med Michael om programmet for i morgen. Den Lille Havfrue fyldte 100 år i dag. Vi har nok **gået 2 – 3 timer** på Bakken.

### Søndag d. 25. august:



Jeg var oppe kl. 6, og pigerne kom kl. 8. Så hyggede de sig med morgenmad i sofaen foran DR Ramasjang. Kl. 10 tog jeg af sted med de 3 piger – vi gik til Lyngby Lokalstation og kørte med "grisen" til Jægersborg station, hvor vi skiftede til S-toget. Fra Vesterport station kørte vi med bus 6A direkte til Zoo. Jeg måtte købe 2 børnebilletter, mens Michael havde 5 fribilletter til os andre. Vi var kun ½ time i Zoo, inden vi mødtes med Karin, Dorte og Michael.

Vejret var skønt, og vi havde en **pragtfuld dag i Zoo.**





Vi så  
77  
dyr,

Emma og Moana skrev alle dem op, som vi så. Karin havde en dejlig madpakke med til os alle, og til eftermiddagskaffen fik pigerne is og Fanta. Vi var mest imponeret af det nye isbjørne-anlægget, hvor isbjørnen svømmede hen over os – den havde lige fået en stor luns kød. Vi kunne også godt lide at se de brune bjørne – en unge kravlede op i et træ. Elefanthuset er flot, løverne og tigrene havde unger, flodhestehuset er også godt. I det hele taget har Zoo udviklet sig til et meget godt udflugtsmål for børnefamilier.



## Dyr som vi så i Zoo:

1. Flamingo
2. Rød ibis
3. Stylteløber
4. Dværgand
5. Pelikan
6. Løver
7. Bavian
8. Gibbonabe
9. Lemur
10. Tøjabe
11. Lille gylden løveabe
12. Silkeabe
13. Kamæolon
14. Skildpadde
15. Små skildpadder
16. Træspidsmus
17. Høne
18. Isbjørn
19. Alk
20. Lomvie
21. Sæl
22. Rensdyr
23. Brun bjørneunge i træ
24. Stor brun bjørn i bad
25. Pingvin
26. Myresluger
27. Elefanter
28. Tiger med unger
29. Små fisk
30. Dovendyr
31. Anaconda-slange
32. Varan
33. Kaimanøgle
34. Sølvdollarfisk
35. Påfugleøjecikade
36. Frø
37. Rød purpurfanger (fugl)
38. Sommerfugle
39. Tukan
40. Krokodille
41. Chimpanse
42. Kolibri
43. Tusindben
44. Lama
45. Mare
46. Flodsvin
47. Struds
48. Dyrehospitalet
49. Nandu
50. Sumpskildpadder
51. Løveunger
52. Kamel
53. Hest
54. Blisbuk
55. Giraffer
56. Pony
57. Ko
58. Grise
59. Geder
60. Kaniner
61. Tasmansk pungdjævel
62. Kænguru
63. Katta Lemur
64. Kea (fugl)
65. Flodhest
66. Næsehorn
67. Impala
68. Perlehøne
69. Sabelantilope
70. Zebra
71. Storke
72. Zebra Mangust (mongoose)
73. Okapi
74. Abessinsk hornravn
75. Pragtperleskægfulg
76. Karakal (ligner puma)
77. Mange mennesker

Jeg tog pigerne med hjem i bus, S-tog og bus, mens Karin kørte med Dorte og Michael. Karin gik straks i gang med at stege kylling til i aften. Hun havde købt en fin islagkage til dessert. Michael kom og spiste med og fik en sang af pigerne, inden han kørte ud til Dorte. Jeg var hjemme lidt før kl. 18, så jeg kunne komme i vaskekælderens og starte 2 maskiner. Vi syntes, at det var helt utroligt, at pigerne kunne holde til **8 timers gåtur** i dag, og der var ikke det mindste udbrud af surhed, plageri, træthed el. lign. Alle 3 gik glade hele dagen, og Maja synger endda ind imellem. Men så var det også dejligt for dem at flade ud foran DR Ramasjang, inden vi skulle spise aftensmad. De fik tændt de sidste stjernekastere, inden de kom i seng. Og de fik alle 3 talt med Rikke og Fred, som kunne fortælle, at de i dag havde cyklet til Grenoble og tilbage op ad bakken til Uriage.

### **Mandag d. 26. august:**

Jeg var på **vægten, som viste 112,6 kg** – det er altså stabilt trods, at vi har fået meget god mad den sidste tid. Jeg havde frygtet en vægtstigning – det fik jeg en fornemmelse af, da vi i går vejede os op mod en elefant i Zoo's elefanthus. Jeg var tidlig oppe og starte med pakning af vores bagage til rejsen til Frankrig – vi skal kun have 5 stk. håndbagage med. Vi slæbte bagagen ned til busstoppestedet kl. 11.30 og kørte til Lyngby station. Fra Nørreport kørte vi med Metro'en til lufthavnen. Maja blev bange i sikkerhedskontrollen. Vi var i god tid og kunne være 1½ time i legerummet, hvor der bl.a. var forskellige videospil.

Vi havde vand og boller med pålægschokolade med og en pose gulerødder. Easy Jet afgik kl. 16.15 – en negerdame tabte en kuffert fra bagagehylden og ned i hovedet på mig. Fred hentede os i Geneve, og gensynsglæden var stor. Køreturen til Saint Martin d'Uriage tog 2 timer, og så var det Rikkens tur til at få kys og kram. Rikke havde lavet en dejlig anretning med melon og skinke samt oste med rødvin. Karin og jeg sov i Moanas værelse. Vi var ganske trætte, og motionsmæssigt kan vi gætte på, at dagens motion svarer til en **gåtur på 4 timer**.

### **Tirsdag d. 27. august:**

Fred og Rikke stod op kl. 6 og tog på arbejde kl. 7. Pigerne kom ned i stuen kl. 8 og lavede selv deres morgenmad. Derefter så de Barbie på Tv, og de sad musestille i et par timer, hvorefter de sminkede sig og tog fine kjoler på. Karin kom ned kl. 9.30, og vi drak morgenkaffe. Vi startede vaske- og opvaskemaskinen, og Karin kørte med støvsugeren. Vi læste nyheder på Internettet og hørte DR Jazz. Vi lavede en enkel frokost kl. 13. Fred kom hjem fra arbejdet kl. 14, og Karin og jeg kørte **til IKEA**, hvor vi kiggede rundt på udstillingen og drak kaffe i cafeteriaet. Vi købte 2 havestole, så vi har noget, som vi sidder godt i. Vi købte også köttbuller, brun sauce, tyttebærsyltetøj, spagetti fornet som rensdyr og lidt sjov slik.

Da vi kom hjem, kunne Karin sidde lidt i solen i de nye stole. **Jeg gik ned til Uriage og tilbage igen**. Turen ned tog 25 minutter, og turen op tog 35 minutter, og det var sammenlagt ½ timer hurtigere, end både Fred og jeg gættede på. Karin lavede aftensmaden, og det var en succes. Karin og jeg spillede Uno og et andet kortspil med Moana – det var vist en Alzheimer-test, for Moana vandt hver gang. Thomas ringede – han havde sat et åbent brev til borgmesteren på Facebook. Karin talte med Michael – han har travlt med at få alle sine forretningsplaner klar, inden afrejsen til Afghanistan. Fred fik gang i et Nintendo Wii-spil, som vi havde haft med fra Thomas. Fred og pigerne legede med det – der var golf, bordtennis, roning, basketball og Karin prøvede bueskydning. Jeg læste i bogen om "Kejserinde Orkide".

### **Onsdag d. 28. august:**

Rikke var hjemme fra arbejdet og gik til lægen med pigerne, som skulle have et dokument om, at de må deltage i sportsaktiviteter i skolen. Karin og jeg gik op til torvet og så, hvor langt de var kommet med restaureringen af



Rådhuset. Og så fik som vanligt en pastis i caféen på torvet, hvor vi kunne nyde solen. Der var et pænt stort **marked ved kirken**, og vi købte bl.a. en grillkylling med stegte kartofler til frokost. Karin talte med Michael, som i dag rejser til **Afghanistan**. Vi spiste frokost udendørs. Jeg skrev et udkast til mødeindkaldelse mhp. et rejsemøde for deltagerne i Nytårsrejsen, og jeg arbejdede på et papir om et forslag til en vandretur gennem Muscat. Vi skal også se om vi kan lave en sightseeing i bus i Muscat.

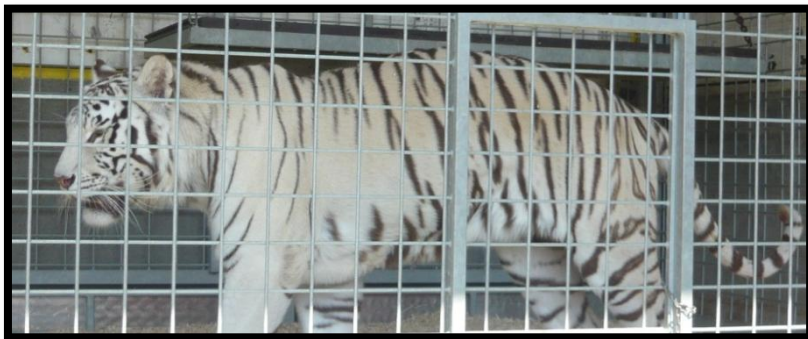
Karin lavede en crumble cake med æbler til eftermiddagskaffen. Jeg **gik igen op og ned til Uriage**, og Fred og Rikke og de 3 piger gik med hele vejen. I parken i Uriage var Cirkus Zavatta ved at pakke ned, men vi kunne gå igennem dyrestaldene, og der var 5 løver, 4 hvide tigre, 2 zebraer, mange kameler, heste, ponyer, lamaer og kvæg med meget store horn. Pigerne hoppede også i trampolin. Emma trænede i tabeller, for skolen starter i næste uge. Rikke og Fred lavede tærte og tomatsalat til aftensmad. Rikke gik med Karin op i det lokale supermarked. Fred bød på Pineau des Charentes som aperitif (20 % cognac + 80 % gæret druesaft). Vi spiste udendørs, og vi delte en flaske Monpezat fra Bordeaux til aftensmaden. Desserten var ost og melon. Karin talte med Marika. Rikke fik i dag recept på Atarax og Lorazepam pga. søvnbesvær. Der var mail fra Thomas. Michael ringede til Karin fra Istanbul, hvor han skulle vente 5 timer på flyet til Kabul.

### **Torsdag d. 29. august:**

Dagen startede med, at Rikke og Fred kørte på arbejde kl. 7. De 3 piger kom ned kl. 8, og så fik de varm kakao og ristet toast med kakaopulver, mens de sad på sofaen og så Barbie i "Svanesøen" med dejlig musik af Tjajkovskij. Rikke skal komme sent hjem i dag, for der skal være filmoptagelse, som hun skal være med i. Vi sendte mail til

Gabriella vedr. invitation til rejsemøde i oktober og bustur i Muscat. Jeg ringede til Sorø og fik en snak med Viveca – de er meget i haven. Jeg ringede til Lissa og sendte mail til Thomas. Karin lavede råstegte kartofler med skinke og æg til frokost.

Karlas mor ringede og spurgte, om Karla måtte være her nogle timer om eftermiddagen, og det gik fint. Det er Moanas klassekammerat. Jeg skrev et par sider med forslag til aktiviteter i Khasab, Dubai og Abu Dhabi. Det var meget varmt i solen i haven om eftermiddagen, så vi kunne kun i begrænset tid tage solbad, men måtte ellers krybe under parasollen. Fred kommer hver dag hjem før kl. 14. Der var **underholdning i parken i Uriage** kl. 18 – et jazzorkester skulle spille. 20 pensionister underholdt fint i de smukke omgivelser. Vi drog derned, og købte pizza'er til aftensmad og spiste dem på en bænk. Rikkens filmoptagelse blev aflyst, så hun kom med til koncerten. Karin og jeg **gik ned til Uriage**, og jeg **gik op igen** uden at holde pause, så vejtrækningen kan nu holde trit med anstrengelserne. Der kom mail fra Michel på en base i Kabul, og Karin sendte en hilsen tilbage til ham.



### **Fredag d. 30. august:**

Både Karin og jeg tog ½ sovetablet i går aftes, og vi sov meget godt – jeg fik 8 timers uafbrudt søvn – skønt! Inden pigerne stod op, fik jeg læst nyhederne på Internettet og slettet 2000 mails i indboksen på martin@smedebol.dk. De 3 meget søde pige så Rapunzel på video, mens de spiste morgenmaden. Formiddagen gik med koncert på Youtube (inspireret af gårdagens koncert i parken): Cab Calloway sang "Minnie the Moocher", Woody Herman fremførte "Caledonia", Rolling Stones spillede sammen med John Lee Hooker, og derefter så vi Freddie Mercury i Live Aid koncerten fra Wembley efterfulgt af "Kaj og Andrea".



Jeg ringede til Charlotte, som er flyttet ind i ny bolig i Gentofte, og jeg ringede til Steen i Kalundborg, som fortalte, at Karin var i København og hjælpe Anne med indflytningen i den ny lejlighed. Karin skal på pigetur til Dublin d. 7. september – de bliver 7 piger fra 3 generationer fra familien. Karin forsøgte forgæves at ringe til Anita. Emma og Moana lavede tegninger, som vi kunne sende i breve til Charlotte, Lissa og Sara. Jeg forsøgte forgæves at ringe til Thomas, men sendte en lille mail. Thomas ringede lidt efter – han havde fået nasalspray med kortison til næsen.

Da Fred kom hjem gik han i svømmebadet med pigerne, mens Karin og jeg kørte til Vizille og handlede. Michael ringede til Karins mobil fra Kabul, de har koncert for franskmænd i dag, fri i morgen og flyver til næste

koncertsted i Mazari Sharif i overmorgen. Jeg talte med Gabriella, som sagde OK til vores planlagte rejsemøde d. 4. oktober – så nu skal vi sende indbydelserne ud. Jeg laver spagetti med kødfars til aftensmad, og Karin laver



frugtsalat til dessert. Karin og jeg **gik ned til Uriage og op igen**, men vi fik Fred til at hente os ved La Ricarderie. Karin fik set dyrene i Cirkus Zavatta.

### **Lørdag d. 31. august:**

I dag er der almen afslapning om formiddagen, men Karin og jeg går nok ud og går en lille formiddagstur. Rikke og Fred læste mit program for den forestående tur til Kina. Rikke fik færdiglæst "Midnight in Beijing" af Paul French. Vi planlægger at tilbringe nogle timer ved swimmingpoolen i Saint Martin. I eftermiddag skal vi til koncert i parken i Uriage – der er stillet en stor scene med store højttalere op. Jeg vil igen **gå ned til Uriage og op igen**, som jeg gør hver dag – turen tager lidt over 1 time. Vi skal ringe til Peter Matzen vedr. en gensynstræf for motorcyklisterne, der var med på turen tværs over Sydamerika – mødet skal holdes på Esther Jensens kro ved Holstebro d. 2. november. Fred og Rikke vil lave barbecue-middag i aften. Vi skal også se candyfloss-maskinen i funktion. Fred slog græsset i haven. Vi skal bestille plads til Karin og mig til frokost på restauranten i Casino'et i Uriage i morgen – resten af familien skal på picnic med nogle venner. Og i morgen eftermiddag vil vi tage alle med til koncert i parken i Uriage og i cirkus Zavatta. Og nu er august slut, og jeg vil sende dette brev til Thomas, Rikke og Karin.

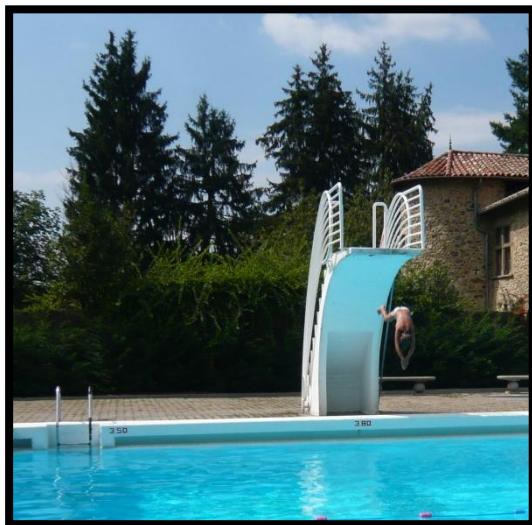
## Dagbog for september 2013

### Søndag d. 1. september 2013:

I går var vi efter frokost i **svømmebadet i Saint Martin** – Rikke, Karin og jeg nøjedes med at sidde i caféen, men de andre var i vandet. Emma trænede hovedspring fra 3-meter vippen. Resten af eftermiddagen var vi til **musikfestival i parken** i Uriage. Vi hørte først et 15 mands ukulele-ensemble, som spillede og underholdt meget godt. Derefter kom "Miss White and the drunken piano", som var i hip-hop-stil. Karin og jeg gik lidt omkring ind imellem. Rikke og Fred mødte mange venner og bekendte. Anne-Maries veninde Birthe ringede, og bad om gode råd mhp. en kommende rejse til Cuba. Jeg talte med Peter Matzen om et gensynsmøde for deltagerne i MC-turen tværs over Sydamerika. Thomas mailede og ringede. Fred og Rikke bød på grill-middag i går aftes. Vi fik også demonstreret candyfloss-maskinen. Der kom en positiv mail fra Michael i Kabul – han oplever meget og har det godt.

Søndag formiddag kravlede Fred op på taget for at reparere en løs tagsten. Vi andre gik op til Saint Martin for at se indvielsen af en ny vin- og delikatessbutik – der var smagsprøver og Karin købte mandarin jasmin te og kaffebønner. Derefter **gik Karin og jeg ned til Uriage** og spiste **frokost på Casinoet**. Vi fik en dejlig buffet med et udvalg af forretter, hovedret med kalkun, ostebord og dessertbord, brød og vin for 15 euro pr. person. De andre var med venner til picnic i parken. Vi mødtes kl. 16 ved **Circus Zavatta**, og Anne-Claires datter Manon var med. Det var en rigtig underholdende forestilling i næsten 3 timer – tigre, løver, dromedarer, kamel, lammer, yakokøer, zebukøer, heste, ponyer, trampolinartist, danserinder, trapezkunstnerinde i svingende reb, jonglører, klovne, næsten fuldt hus, mange børn, god stemning, rigtig gammeldags cirkusatmosfære. Vi fik lige set afslutningen af sangeren Cali's optræden på musikfestivalen i parken – han crowsurfede hen over publikum. **Jeg gik op til Saint Martin**, mens Karin kørte med resten af familien. Der var grillmiddag i haven, inden pigerne kom i seng.

### Mandag d. 2. september 2013:



Det var pigernes sidste feriedag. Jeg havde sovet ganske godt efter ½ sovepille. Fred og Rikke tog af sted på arbejde kl. 7. Vi andre **gik ned til mandagsmarkedet i Uriage**, og Karin gjorde nogle indkøb. Pigerne var på legepladsen. Rikke havde givet os tiderne på bussen tilbage til Saint Martin, men vi ventede og ventede – der kom ingen bus. Efter at vi havde ventet 1 time, opgav vi og gik til en fortovsrestaurant og spiste frokost. Pigerne fik børnemenu med nuggets og pommes frites, mens Karin og jeg fik salad fruit de mer og en pichet du vin blanc. Og så bestilte vi en taxi, der kørte os hjem for 10 euro. Der er 5 taxier i Uriage.

Om eftermiddagen nød vi solen på terrassen – det var meget varmt. Karin blev dårlig af varmen, og måtte lægge sig nogle timer i sengen. Pigerne hyggede sig med film på DVD, det er mere restriktivt, når far og mor bestemmer. De så "Min søsters børn vælter byen". Vi havde lovet, at pigerne kom i brusebad inden middagen, men det lod vi Fred om. Vi havde købt kylling mm. på markedet, og det fik vi til aftensmad. Jeg hørte et program om det hvide snit i DR1 – det var Peter Lund Madsens "Hjernerokas". Jeg læste videre i Anchee Min's "Kejserinde Orkide", og blev færdig med den. Vi var nede og se på en opslagstavle, hvem Emma og Moana skal gå i klasse med. Fred kom hjem kl. 18, og Rikke kl. 19, og vi spiste kylling fra markedet og melon på terrassen. Karin talte i telefon med Dorte og med Anita.



### Tirsdag d. 3. september 2013:

Det er **første skoledag** efter ferien, og første skoledag overhovedet for Maja. Der er 29 børn i Maja's klasse og 1 lærer + 1 hjælpelærer. Børnene i underskolen får ny lærer hvert år, og de blandes også hvert år med nye klassekammerater. Rikke er hjemme fra arbejdet om formiddagen for at deltage i skolestarten. Det var hyggeligt for Rikke at være med ved skolestarten, og vi spiste kartoffelsuppe på terrassen, inden Rikke kørte på arbejde, og Emma og Moana gik i skole. Vi passede Maja hjemme om eftermiddagen, gjorde rent og vaskede tøj. Jeg læste om Kina.

Det var igen en varm solrig eftermiddag, og vi sad en times tid på terrassen. Karin gik på indkøb hos den lokale købmand i Saint Martin. Emma og Moana kom løbende hjem kl. 16.30. Der kom igen en meget positiv mail fra Michael i Afghanistan. Karin lavede grøntsagslasagna og tærte med æbler og blommer til aftensmad. Fred og Rikke kom først hjem kl. 19.30, og vi spiste på terrassen. Jeg skrev gode råd om Nytårsrejsen. Obama er på vej til Stockholm. Jeg fik **ingen motion i dag**. Michael ringede sent om aftenen fra Kabul.

### Onsdag d. 4. september 2013:

Rikke havde sin ugentlige fridag, men skulle bruge formiddagen til at arbejde hjemme via computeren. Der blev skabt fred og ro til arbejdet, for pigerne fik lov at se Tv ovenpå. Vi vaskede tøj, og gik op til onsdagsmarkedet i Saint Martin og købte grøntsager. Og vi fik som vanligt en pastis på caféen på den hyggelige plads ved brønden. Vi kiggede på Internettet om restauranter i Dubai. Til frokost fik vi rester fra i går og salat.

Om eftermiddagen kørte Rikke med Emma til ørelægen i Grenoble – det så ganske godt ud med ørene. Moana og Maja var hjemme, og vi tegnede. Karin sad i solen på terrassen. Jeg ringede til Steinar, Lissa og Thomas – det er køligt i Danmark. Karin talte med Gabriella om udflugt i Muscat. Karin og jeg kørte til supermarkedet Intermarché i Vizille senere på eftermiddagen – vi handlede mad.

I aften lavede Karin mexicansk burito og frugtsalat. Vi kunne igen spise på terrassen i pragtfuldt vejr. Michael ringede fra Afghanistan, og Heiner ringede, og sendte mail om en creme, vi skal købe til Dorte. Pigerne dansede til WII – det er en slags danse-karaoke. På min fødselsdag d. 29. september er der blomsterfest i parken i Uriage. Rikke kom med et katalog for det årlige efterårsvinudsalg i Carrefour. Vi bestilte 14 flasker. Karin kiggede på Facebook. Der var mail fra Pia om Kina-træf næste år i august til Birtes fødselsdag. Atter **en dag uden motion**. Maja's lærer Bernadette havde bedt om et familie billede, og Karin fotograferede dette billede.



#### **Torsdag d. 5. september 2013:**

Fred og Rikke kørte tidligt på arbejde, og jeg fulgte pigerne til skole. Emma er meget hjælpsom overfor sine søstre. Jeg fortsatte med en **morgenvandring ned til Uriage og op igen** – og jeg tager opturen uden pauser, hvilket jeg ikke havde troet muligt, før vi kom herved. Karin støvsugede hele hytten, og vi drak formiddagskaffe sammen på terrassen. Vi vaskede en maskine – det gør vi næsten hver dag. Vi regnede ud, at 2 ugers ferie for Karin og mig hos Fred og Rikke har kostet os ca. 900 euro med rejse og alle leveomkostninger, etc. Det synes, vi er en billig ferie. Jeg skal hente pigerne hjem fra skole til frokost. Vi mailede til Peter Matzen, at vi ikke kan komme til MC-mødet i Holstebro d. 2. november. Heiner fik også en mail. Og vi begyndte at sende invitationer ud til rejsemødet d. 4. oktober.

Rikke synes, at Maja skal have lov at være hjemme fra skolen om eftermiddagen i dag. Mange børn skreg og græd, både da jeg afleverede og hentede Maja. Vi tog hende om eftermiddagen med på en lille tur til Saint Martin – vi skulle købe Oxyplastine salve til Dorte Heiner og sende 4 breve med børnetegninger til Sara, Lissa, Susanne og Charlotte. Maja hyggede sig med at skifte tøj 4 gange i eftermiddagens løb. Moana og Emma skal lave lektier, når de kommer hjem fra skolen kl. 16.30. Vi pakkede vore kufferter i dag – vi har kun en håndbagage hver, men det er gået fint. **Karin lavede "sorte mørbradgrøde"** i dag til aftensmad, og vi havde købt creme caramel til dessert. Michael var i dag på hjem fra Afghanistan – Turkish Airlines flyver via Istanbul. Han ringede til Karin's mobiltelefon fra Istanbul. Vi har hørt, at Michael og Dorte skal en uge til Kreta d. 14. september.

### **Fredag d. 6. september 2013:**

Vi var meget tidligt oppe og blev kørt til togstationen i Gieres, hvorfra vi tog toget til Grenoble station. Lufthavnsbussen til Geneve gik kl. 8.30. Turen tog godt 2¼ time, og der var stop i Crolles og Chambery. Vi havde vandflasker og et par boller med røget laks med til frokost. Vi havde god tid til at slappe af i Priority Pass Loungen i transithallen. I Geneve's lufthavn er der også trangt med pladsen i tilkørselsområdet – man kan vælge mellem "Kiss and Fly" eller "Stay and Pay".

Easy Jet var som vanligt helt fuld, gik til tiden, og turen til København tog 1 time og 40 minutter. Vi fløj i godt vejr, og vi fik et smukt syn over Kalundborg Fjord og op mod Nykøbing Sjælland. Det blæste meget, da vi landede, så flyveren svingede fra side til side. Og det er nemt i lufthavnene, når man kun medbringer håndbagage og har sørget for check-in hjemmefra.

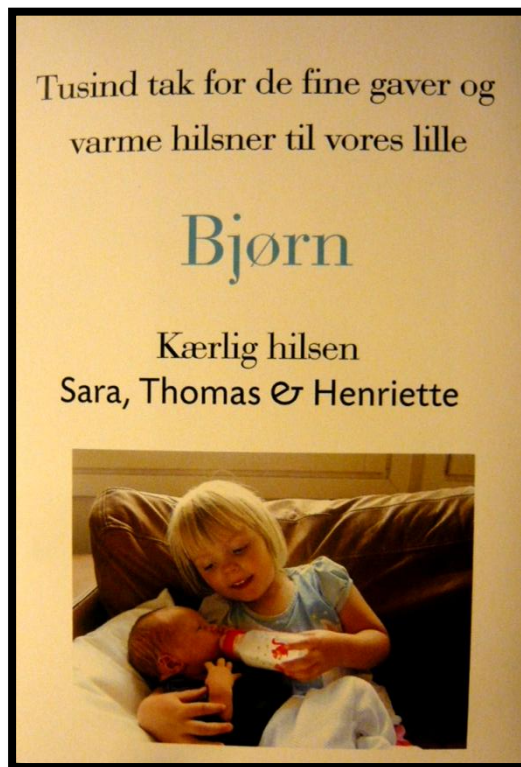
Vi tog Metro'en hjem, men stoppede på Amagerbro station for at hente nogle rejselederpapirer hjemme hos Mette Guldborg. Vi var hjemme kl. 18. Dorte har vandet blomster for Karin i de sidste 2 uger. Jeg sendte et brev via mail til Vibeke Aagesen i New Jersey.

Vi ringede til Fred, som fortalte, at Maja havde været tilfreds med at spise i kantinen, og hun havde sovet lidt til middag. Karin talte med Michael, som er ude på et par jobs i aften. Thomas svarede ikke på en opringning. Senere ringede Thomas – de var lige kommet hjem fra et besøg hos Lissa i Kolding. Vi fik også et fint takkebrev efter Bjørns velkomstfest.

Nu overgår det til hverdagens rutiner hos Rikke og Fred – pigerne kommer i fritidsordning kl. 7.30, spiser frokost i skolens kantine og hentes fra fritidsordningen ved 18-tiden. Rikke kommer oftest en time senere hjem end Fred. Og weekenderne er booket op med sports- og fritidsaktiviteter og samvær med venner. Og i aften skal Rikke til fest med arbejdet. Vi fortalte Rikke og Fred, at vi har været meget glad for opholdet hos dem, og det er vist også omvendt. Vi er blevet stukket af flere myg, og har bekæmpet fluer og andre flyvende insekter – der kom også ved et tilfælde et firben ind i stuen.

### **Lørdag d. 7. september 2013:**

Jeg vågnede kl. 3.30 trods en sovepille, men jeg er nok lidt oppe på mærkerne i anledning af rejsen til Kina. Jeg skrev lidt på denne dagbog, og satte billeder ind. Jeg fik sendt de fleste Invitationer til rejsemødet d. 4. oktober ud – Karin må kontrollere, at vi har fået sendt til alle rejsedeltagerne. Jeg lavede en kop kaffe, og ordnede lidt, som jeg skal have med til Kina. Jeg startede dagen rigtigt i vaskekælderens kl. 7 - Karin skulle have et lille kursus i, hvordan



man betjener vaskemaskinerne. Så gik dagen med at pakke og gøre klar til Kina rejsen. Der er mange, som skal giftes i dag – på Københavns Rådhus bliver 190 par gift – det skyldes datoen 7-9-13. Der var mail fra Jens og Lisbeth Lerche i Canada, og jeg svarede på den.

Rikke ringede og ønskede god rejse. Hun havde været til en fin fest i går med arbejdet – temaet var "TV-kokkene", og Rikke havde lavet pandestegt foie gras og sea food, inden hun var taget af sted for at være sammen med en kollega, der var "nede". I dag havde Rikke været af sted for at tilmelde pigerne til alle efterårets fritidsaktiviteter.

Karin fik brev fra auktionshuset – nogle af hendes effekter var blevet solgt. Karin talte med Michael, og vi ventede ham forbi hos os på et kort besøg. Karin lavede en flot middag med stegt laks og haricot verte og yoghurt med hindbær til dessert. Jeg mailede dette dagbogsudsnit til Rikke, Thomas og Karin med stort tak for venskab og familieskab. Karin fulgte med i lufthavnen – vi tog bus og Metro derud. Og vi mødtes kl. 18 i Kastrup med de øvrige 10 rejsende – 4 herrer og 6 damer som sammen med mig skal på en intensiv rejse rundt i Kina.

### **Søndag d. 8. september 2013:**

I denne periode arbejder jeg i 14 dage som rejseleder i Kina – Beijing - Xi'an – cruise på Yangtze – Guilin – Shuzow - Shanghai. En lang og heftig tur med et tætpakket program, der omfatter et flot udvalg af Kinas største seværdigheder. Vi er i gang fra tidlig morgen til sen aften. Der er også indlagt nogle ganske lange vandreture i programmet bl.a. 4 – 5 timers vandring langs den kinesiske mur og aftenshows med akrobatik, Pekingopera, Tang Dynasti Show osv. Og der er nok op imod 30° varmt i Kina. Men det bliver spændende at gense det hele. Der er 10 rejseudtagere + mig.

### **Mandag d. 23. september 2013:**

Jeg ankommer til Kastrup lufthavn kl. 19.20 med SAS fra Shanghai.

